

第1回紅葉の大文字・比叡山 ケーブルトレイルラン 2024

<ご案内書>

大会にお申いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会は、時間・順位を競う競技会ではありませんので、大会ルール並びに道路交通法規を厳守し、自動車はもちろん、ハイカー、一般客との接触事故に十分注意し、春の京都・東山を安全に無理のないトレイルランをお楽しみください。

コース内でのハイカーはもちろん地元住民の方々や一般の方々とすれ違い、追い抜き時も挨拶お声かけ等のマナー・気配りのご協力をよろしくお願いいたします。

ウォーキング指定、通行注意区間等のコース詳細、注意事項をお読みのうえ、体調にご留意のうえご参加ください。

記

受付日時・場所 : 11月10日(日) 7:00~7:30
毘沙門堂 勅使門下 (京都・JR山科駅より徒歩15分)

ご持参いただくもの : 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携行食、雨具、
水など飲料(500ml程度)、ヘッドランプまたは小型懐中電燈、
マイカップ
ポール使用禁止(木段等環境保全のため)
預け荷物入れビニール袋(雨天時 荷物濡れ防止用)

受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞(Tシャツ)

スタート : 11月10日(日) 8:00より
毘沙門堂 勅使門下の馬場より

ゴール : ケーブル比叡駅 叡山ケーブル乗り場すぐ
ケーブル八瀬駅までケーブルカー乗車約9分
※ゴールされた方に片道乗車券をご用意しております
※ケーブル降車後、叡山電鉄 八瀬比叡山口 徒歩約5分 出町柳へ

荷物受取所 : ケーブル八瀬駅から徒歩約2分
開設 15:30まで

自動車の来場厳禁 : スタート・ゴール地点ともに道幅が狭く駐車場もないため乗入れ
厳禁です。公共交通機関でのご来場をお願いいたします。
大会継続のためご協力下さい。

コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からルートを探し、事故のないよう自己責任でご参加ください。
- 2 着替え用スペースはスタート・ゴール地点ともにご用意がありません。あらかじめご了承ください。
荷物はお一人様一つに限りお預かりし、荷物受取所までお運びいたします。
貴重品はお預かりいたしません。途中の受け渡しはできません。
リタイアの場合の荷物受取は各自で受取所までお越してください。
- 3 交通規制、コース優先誘導はありません。交通法規厳守、他の登山者にご注意ください。
交通法規（信号無視など）、登山マナー違反者は失格といたします。ゴミも持ち帰り。
- 4 **ウォーキング指定区間を設けます。違反者は失格といたします。**
- 5 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。ご自身で携行食・水（500ml程度）などにご用意ください。
ゴミを減らすため、必ずマイカップをご持参ください。
ポールはトレイルコース環境保全の観点から使用禁止のご協力をお願いします。
- 6 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
特に預け荷物の防水対策は各自でお願い致します。（屋外預かりです）
- 7 チェックポイントは一ヶ所設置。ゼッケンNOの通過チェックを受けて下さい。
- 8 非常時連絡電話（当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります）
080-4356-7800（本部）

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。持病をお持ちの方は医師にご相談ください。

スタート地点にトイレは少ないです。またコンビニもありませんので、最寄の山科駅付近でご利用のうえお越してください。

コース（番号は京都一周トレイルの道標番号）

- ・スタート地点は、毘沙門堂の馬場と呼ばれる勅使門下の広場。
- ・スタート直後、坂道を下り、山科聖天、南禅寺方面の舗装路へ。
- ・1kmほどで杉林の中の未舗装路に入る。
- ・京都一周トレイル東山38番の5差路で大文字方向へ。しばらく大文字山方向へ進む。
- ・東山45番大文字山四つ辻で本来の京都一周トレイルは哲学の道に下りているが、人の多い哲学の道を避けるため、大文字山山頂を通るコースをとります。
大文字の火床は狭い階段で観光客もいるため、ウォーキング指定とします。（誘導員有）また大文字山は聖地ですので、騒がしくしないように注意。
大文字の火床は中央から右手へ（下まで降りていかない）

- ・朝鮮高級学校でチェックポイント①エイドステーション設置。(約8km地点)
通過チェックを受け、ここからバプテスト病院までウォーキング指定区間。
- ・校庭を出て狭い住宅街の路地を通ります。気をつけて通行のこと
- ・東山53番手前で京都トレイルの道に合流。狭いが交通量の多い志賀超道に出ます。
- ・東山53番は車の通行量の多い、道路を渡りますので、注意要。
- ・東山55番日本バプテスト病院前で右側の駐車場方向へ進み、ここからまた登山道となる。ここからほぼ登り。
- ・東山57-1番から道は2つに分かれるが、東山58・59番と右側ルートを取る。
- ・東山60番で合流。東山61番手前で表示のない分岐あり、左に行く。
- ・東山64番で林道との合流地点、林道には下りず登山道に行く。注意要。
- ・東山67番石鳥居で広い林道に出る。
- ・林道に入らず左下の登山道を下る。3本の沢を渡渉。注意要。
- ・東山69番水飲対陣跡4差路を右に比叡山方向へ。ここからケーブル駅までの登り。
- ・東山73-1番で新・旧ルートに分かれる。右側の新ルートを取る。
- ・東山74番ケーブル比叡駅が右がゴール。トイレ、自販機有

(約16km地点) ゴールの制限時間 **14:00**

※直前のチェックでコースの一部・関門時間を変更することがあります。

ペア参加者は必ず同時ゴールのこと。

◆リタイアについて

リタイアされる方は各ポイントまたは最後尾のスイーパー係員にゼッケンNOを必ずお伝えください。ペア参加はいずれかが続行不可能な場合、二名ともリタイアとなります。

その後、荷物を預けている方は荷物を受け取りに指定場所へ。預けてない方は解散。

第1エイド(朝鮮高級学校)約8km付近

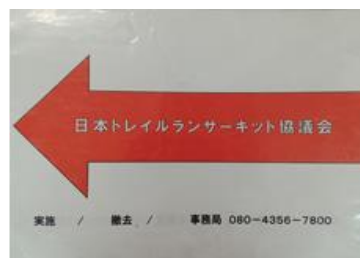
第1エイド…徒歩10分…銀閣寺道(市営バス)＝出町柳 乗換※京都駅方面へはそのままバスで
出町柳(叡山電鉄 鞍馬線)＝八瀬比叡山口 徒歩で荷物受取所 所要約50分

ウォーキング指定区間

- 大文字山の火床(階段から) **※一般登山者、散策客の方も追越不可です**
 - 東山53番手前から東山55番
- 上記違反者はゼッケンを回収し、失格といたします。



京都一周トレイル道標



コース標識

お問合せ：NPO 法人日本トレイルランサーキット協議会
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800
E-mail info@actrep.com