

第2回 ONEDAY 大阪京都ウォーキング記録会 2025

■開催日 2025年3月15日(土)

■受付時間/スタート時間

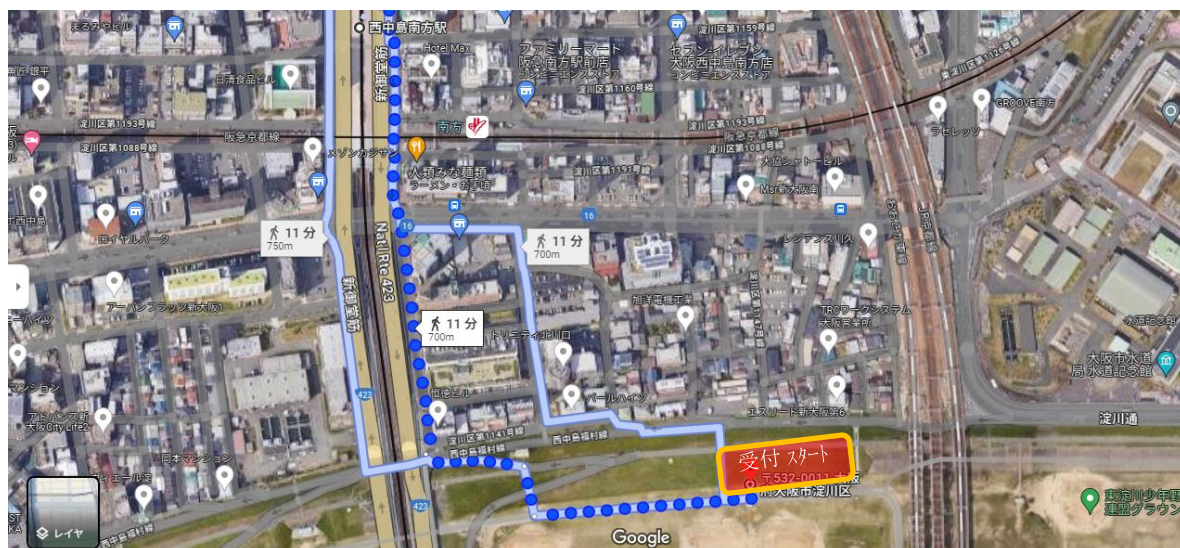
ゼッケンNO	スタート時間	受付
001~130	8:00	6:40~7:40
131~270	8:05	

■受付・スタート場所

淀川河川公園(西中島第2グラウンド前公衆トイレ前) 地下鉄 西中島南方駅 徒歩約10分

- ・受付時間から受付を開始します。それ以前に来られた場合はお待ちいただくことになります。
- ・更衣室はありません。着替えを済ませてそのままスタート出来る服装でお越し下さい。

【ACCESS】公共交通機関：地下鉄御堂筋線 西中島南方駅 徒歩約10分



■ゴール地点

嵐山東公園 野球場公衆トイレ前芝生スペース 阪急嵐山駅 徒歩約7分

- ・記録計測はゼッケン番号により、ゴール時間を測定しますので、ゼッケンは見やすい場所に付けてください。



■受付について

①案内ハガキ(署名)提出

37.5 度以上の場合は参加をご辞退いただきます。

②ゼッケン、荷札、プログラム、マップ類、参加賞の受取

・各エイド、ゴールではゼッケンをお見せ下さい。ゼッケンは見える位置につけて下さい。

・グーグルマップ(地図アプリ) と 緊急連絡用 LINE を必ず登録願います。



■荷物預かり

- ・荷物は1個までお預かりし、ゴール嵐山東公園へお持ちします。(13時以降到着予定)
- ・受付時にお渡しした荷札を外れないようにしっかり付けて荷物預かり車までお持ちください。
- ・お預かりした荷物はゴール地点でしかお渡しできません。歩行時に必要なもの(下記必携品、プログラム)は必ず荷物から出してください。
- ・貴重品は入れないでください。受付から荷物預けの間に雨で濡れることが予想される場合は各自でご対応(ビニール袋に入れる等)をお願いします。
- ・万が一途中リタイヤの場合、公共交通機関等でゴールの荷物預かり場所まで取りに来て下さい。
但しあまりに早いリタイヤで電車ゴール嵐山に来られても荷物車がゴールに着くのが
13時以降になりますのでご注意下さい。

■必携品

① ヘッドランプ、バックライト、反射タスキ(貸出あり)

日没一時間前から夜間歩行中は必ず点灯してください。

②携帯電話、充電予備バッテリー

緊急連絡用。コース確認等に使用します。

② 携行食、水等飲料

エイドステーションでの補給は出来ませんが、エイド間補給食水は各自で準備願います。

今回は河川敷コースがほとんどでコンビニ等はありません。補給は十分に持って歩いて下さい。

④防寒具、レインウエア

梅雨期の大会になります。気候の急変にも備えてください。

⑤マイカップ

エイドステーションでの紙コップの提供はありません。ホットドリンクをお飲みいただく際もマイカップの利用をお願いします。(耐熱容器を推奨します)

⑥救急セット

歩行中のケガ等に備えてください。

⑦ゴミ袋

ゴミは各自でお持ち帰りくださいますようお願いいたします。

※必携品をお持ちでない場合は大会にご参加できない場合があります。

■各感染症防止対策について(再掲事項あり)

・感染拡大防止の観点から、次の対策を実施いたします。

参加者の方には趣旨をご理解頂いた上で、円滑な大会運営にご協力をお願い致します。

- ① 感染症拡大予防のため、**密になる場面はマスク着用**してください。
- ② 発熱並びに体調不良の方は、大会出場をお断りさせていただきます。
- ③ 受付時では更衣室は設置しません。ウォーキング可能なスタイルでお越し下さい。
- ④ エイドではスタッフが調理した軽食は提供いたしません。

原則個別包装のもの(お菓子、おにぎり、サンドイッチ等)をご提供いたします。

■注意事項

- ① **ウォーキングコースおよび周辺地域への配慮を忘れずに行動願います。**

道路及び歩道は大会の占有使用ではありません。貴方が歩くそのコースは地域の方の生活の場です。

迷惑になるような行動は避けましょう。ゴミは絶対に捨てないでください。

- ② **安全第一！交通法規を厳守！無理な道路横断は禁止です。**

車の通るコースを歩く時は前後の通過車両に十分注意し、歩道のある側を歩いてください。

歩道がない道路を歩く場合は、右側を一列で歩いてください。

- ③ **集団で歩く時は話し声に注意し、周囲に気を配りましょう。**

特にゴール嵐山公園手前付近は住宅地が多いです。集団で歩く時は静かに歩くことを徹底願います。

また、エイドやエイド以外の一般のコンビニで休憩する際も周囲の住民の方に迷惑がかからないよう配慮願います。

- ④ **走らないでください！**

ウォーキング大会は歩くことを前提に警察等 行政機関等に開催許可を頂いております。

歩くことがこの大会のルールですので**絶対に走らないでください。**

- ⑤ **トイレはきれいに使いましょう。**

コース上のトイレの場所は限られており、どうしても混雑します。

エイド以外の一般コンビニトイレ利用時はお店の方に声をかける、公衆トイレは汚さないよう気をつけてください。

- ⑥ 原則は雨天決行です。但し、地震・風水害・降雪・疫病等による中止、コース変更については主催者が判断決定致します。中止、中断の場合の**参加費払い戻しは行いません。**

- ⑦ 保険適応は主催者加入の障害保険(死亡・後遺症100万円、通院 1,000 円/日、入院 1,500 円/日)のみです。前記保証内容が不安な方は各自で追加加入お願い致します。

重要事項！ 反射タスキの着用について

「第2エイド」にてスタッフより反射タスキをお渡しいたします。

夜間安全歩行に向け必ず着用するようにお願いします。

反射タスキは貸出しとなりますので、ゴール後回収させていただきます。

後方の車からの安全のために、全員着用を必ずお願いします。

～着用例～



※これらの注意事項を守られない場合は、スタッフが注意または指示をいたしますが、それに従っていただけないと競技中止、失格とさせていただきます。

■リタイア対応について

・リタイアは原則スタッフのいるエイドで申告、荷物預けある場合は、

最寄り駅より公共機関(阪急か京阪)利用にてゴール嵐山東公園まで引取にきてください。

※嵐山東公園では20時までスタッフ待機しております。その時間までに荷物引取に來れない場合は着払いにて郵送させていただきます。

今回は Oneday ウォークの為リタイア荷物引取を考えると近地の方は極力荷物預け無をお勧め致します。

・各エイドの運営時間は、お配りするプログラム記載の時間帯となっています。

運営(関門)時間を過ぎて到着された場合はリタイアとなります。

・やむを得ずケガ等によりエイド以外の場所でリタイアされる場合は、下記をご参照頂いてスタッフに現在地をお知らせください。(そのためにも緊急連絡用 LINE は必ず登録をお願いします。)

レスキュースタッフがお車でエイドか最寄り駅までお送りします。

ただし、レスキュー車がくるまで相応の時間はお待ちいただく可能性がありますので、予めご了承ください。

またこの梅雨時期ですので、お待ちいただく時間の防寒防水対策は各自でお願いします。

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡 LINE の登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



■ ウルトラウォーキング ルートの辿り方

- ① スマホアプリのMAP利用 下記の QR コード(再掲)読み取って各自インストール願います。「GoogleMAP」webアプリの地図データと**現在通行地点を把握**してコース外れていないか確認して進みます。利点は見たい現在地点の拡大、縮小表示が簡単に出来ます。



■ コースMAP



◆ゴール後の立ち寄り温泉 紹介 第1回に引き続き割引利用協力

京都 嵐山温泉 湯浴み処 風風の湯(ふふのゆ)



【立ち寄り温泉】

嵐山温泉 湯浴み処 風風の湯 (ふふのゆ)

〒616-0001 京都府京都市西京区嵐山上河原町 1 TEL 075-863-1126

営業時間 12 : 00～22 : 00 (最終受付 21 : 30)

特別協賛値引き 通常土日祝日 1300 円のところ **200 円割引の 1100 円**

ゼッケンか当時配布のプログラム (しおり) 提示必要

詳しくは風風の湯HP御覧ください→

