

※淀川河川公園西中島をスタートして京都嵐山東公園着の50kmコースです

NO	MAP詳細	区間	累積	分岐・交差点名	交通標識	進路	道路	備考	先頭	制限	最後尾	時速H	時速M	時速L	休憩H	休憩L	最寄駅
0			0.0	淀川河川公園西中島第2野球場前		地下鉄御堂筋線 西中島南方徒歩10分		河川公園西中島スタート 【8:00~ウェーブスタート】	8:00	8:00	8:00	7.5	5.2	4.5	0	0	西中島南方
1	拡大図1	3.8	3.8	菅原城北大橋右岸上り口		左折	階段	河川敷き自転車道を右折、階段上って菅原城北大橋へ	8:30	8:43	8:50	7.5	5.2	4.5			
2	拡大図1	0.9	4.7	菅原城北大橋左岸出口		右折Uターン	歩道	大橋左岸下りスロープの左岸自転車道方面へ右折Uターン後、右折にて北上	8:37	8:54	9:02	7.5	5.2	4.5			
3		0.3	5.0	菅原城北大橋左岸土手道		左折	階段	土手沿い300m北上して階段を下りて河川敷自転車道を右折北上する	8:40	8:57	9:06	7.5	5.2	4.5			
4		2.3	7.3	外島地区 陸上競技場		2又左折	自転車道	北大阪サイクルライン 外島陸上競技場前2又を左方向へ	8:58	9:24	9:37	7.5	5.2	4.5			
5		1.7	9.0	八雲地区管理所		直進	自転車道	八雲地区管理所を左手に見て北上	9:12	9:43	10:00	7.5	5.2	4.5			
6		5.8	14.8	木屋元地区バスケットコート		2又左折	自転車道	北河内サイクルライン 木屋元地区 ストリートバスケットコート前2又を左方向へ	9:58	10:50	11:17	7.5	5.2	4.5			
7		4.3	19.1	第1エイド淀川河川公園 枚方地区		右側公衆トイレ前	散策路	淀川アクアシアターを越えて第1エイド	10:32	11:40	12:14	7.5	5.2	4.5	0:05	0:05	京阪 枚方公園
8		0.7	19.8	枚方公園すぐの天野川		左折	散策路	天野川へ左折で渡る	10:43	11:53	12:29	7.5	5.2	4.5			
9		2.4	22.2	船橋川先T字分岐		左折	散策路	河川敷牧野グラウンド、船橋川を越えてT字分岐を左折で樟葉ゴルフ場の河川側を北上	11:02	12:21	13:01	7.5	5.2	4.5			
10		8.1	30.3	御幸橋		左折	御幸橋	御幸橋を左折して第2エイドさくら出会い館へ	12:07	13:54	14:49	7.5	5.2	4.5			
11		0.4	30.7	第2エイド さくら出会い館		右折横断	横断歩道	木津川御幸橋を渡り、さくら出会い館前の横断歩道渡り第2エイドで補給	12:10	13:59	14:54	7.5	5.2	4.5	0:05	0:10	京阪 石清水八幡宮
12	拡大図2	0.6	31.3	京滋ハイパスアンダーパス		右折	歩道	さくら出会い館リスタート県道13号を道なりに京滋ハイパスの下を右折スロープ上がりUターン	12:20	14:16	15:12	7	5.2	4.5			
13		0.3	31.6	石清水八幡宮	信号	直進すぐ右折	歩道	京滋ハイパス国道478号石清水八幡宮信号交差点を渡りすぐ右折にて京奈和自転車道へ	12:23	14:19	15:16	7	5.2	4.5			
14	拡大図3	2.0	33.6	宮前橋迂回横断		右折左折	自転車道	宮前橋を右折にて信号のある横断歩道を渡りその先左折にて京奈和自転車道へ階段あがり	12:40	14:42	15:43	7	5.2	4.5			京阪 淀
15		3.3	36.9	羽東師橋アンダーパス		直進	自転車道	自動車整備工場のある交差点を左折	13:08	15:20	16:27	7	5.2	4.5			レスキュー対応
16	拡大図4	2.1	39.0	京川橋		左折	歩道	自転車道から2又右方向で京川橋を左折	13:26	15:45	16:55	7	5.2	4.5			レスキュー対応
17	拡大図4	0.2	39.2	天神橋オムロン前		右折左折	横断歩道	天神橋を右岸へ進みオムロン前信号交差点を右折横断後左折	13:28	15:47	16:57	7	5.2	4.5			レスキュー対応
18	拡大図4	0.2	39.4	桂川久我橋左岸		右折	自転車道	桂川左岸久我橋手前を右折し自転車道を北進	13:30	15:49	17:00	7	5.2	4.5			レスキュー対応
19	拡大図5	0.6	40.0	桂川大橋アンダーパス		左折	自転車道	桂川大橋のアンダーパス越えて、すぐ左折で右岸土手上自転車道を右折北上	13:35	15:56	17:08	7	5.2	4.5			レスキュー対応
20		1.0	41.0	祥久橋アンダーパス		直進	自転車道	祥久橋手前を右手のアンダーパスを越えて北上	13:43	16:08	17:21	7	5.2	4.5			レスキュー対応
21		0.8	41.8	久世橋アンダーパス		直進	自転車道	久世橋アンダーパスを北進	13:50	16:17	17:32	7	5.2	4.5			レスキュー対応
22		1.3	43.1	JR京都線アンダーパス		直進	自転車道	JR、新幹線のアンダーパスを北進	14:01	16:32	17:50	7	5.2	4.3			レスキュー対応
23		0.3	43.4	天神側		左折	自転車道	天神川の橋を左折で渡り道なり右折で北上	14:04	16:35	17:54	7	5.2	4.3			レスキュー対応
24		0.9	44.3	桂大橋		左折U右折	自転車道	桂大橋アンダーパスへ鋭角的に左折で河川敷へ下りすぐ右折Uにて北上	14:12	16:46	18:07	7	5.2	4.3			レスキュー対応
25		1.5	45.8	国道9号西大橋アンダーパス		直進	自転車道	国道9号西橋のアンダーパスを北上	14:25	17:03	18:28	7	5.2	4.3			レスキュー対応
26	拡大図6	0.8	46.6	上野橋	信号	左折	歩道	上野橋交差点手前を左折すぐ信号横断で上野橋北側歩道を横断	14:31	17:12	18:39	7	5.2	4.3			レスキュー対応
27	拡大図6	0.4	47.0	上野橋右岸分岐		右折	歩道	上野橋を右岸へ渡り終えて右折で歩道のない右岸道路を北上	14:35	17:17	18:44	7	5.2	4.3			レスキュー対応
28	拡大図7	0.9	47.9	洛西用水の円形分水工		右折	自転車道	右岸道路と自転車道合流後、西用水の円形分水工小橋を右折右折横断自転車道へ	14:43	17:27	18:57	7	5.2	4.3			レスキュー対応
29		0.8	48.7	松尾橋アンダーパス		直進	自転車道	松尾橋アンダーパスを北上	14:49	17:36	19:08	7	5.2	4.3			阪急 松尾大社
30		1.3	50.0	フィニッシュ 嵐山東公園		直進	自転車道	自転車道を北上し。嵐山東公園へ左折にてフィニッシュ	15:01	17:51	19:26	7	5.2	4.3			阪急 嵐山