



第6回箱根古道と駅伝の道 ウルトラウォーキング101km

- 開催 2024年6月29日(土)～30日(日)
- コース お台場～品川～横浜新道～戸塚～藤沢～茅ヶ崎～
国府津～小田原～箱根湯本～芦ノ湖～箱根園地
- 主催 NPO法人日本ウルトラウォーキング協会
- 後援 (一社)東京臨海副都心まちづくり協議会、東京都港区
箱根DMO(一般社団法人箱根町観光協会)、箱根町
- 事務局 アクトレップ株式会社
〒545-0014 大阪府大阪市阿倍野区西田辺 2-6-21-325
TEL:06-6699-5000 FAX:06-6699-5800
E-mail:sports@actrep.com
- 緊急携帯 080-4356-7800 ※常に携帯電話を取れる状態をお願いします。

必ず下記 QR コードを読み取り、登録をお願い致します。



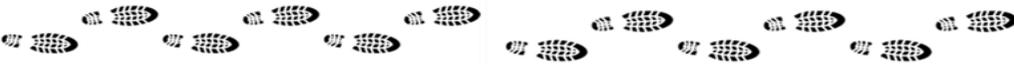
途中経過リザルト



グーグルマップ



緊急連絡用 LINE



ごあいさつ

このたびは「第6回箱根古道と駅伝の道ウルトラウォーキング」にご参加賜り誠にありがとうございます。この大会は今年で6回目を迎え国民的人気の箱根駅伝のルートを忠実に辿ると共に、古から続く箱根古道を組み合わせたクロスオーバーコースです。レインボーブリッジから見渡す大都市東京の夕暮れのビル群、旧東海道の宿場町、湘南海岸からは富士山や烏帽子岩などの絶景。終盤で登場する箱根峠など、タフなコースですが十二分に満足いただけること間違いなしと自負しております。スタッフ一同安全かつ円滑な運営に努めて参ります。何卒皆様のご理解・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。皆様のご検討をお祈りしております。

NPO 法人 日本ウルトラウォーキング協会 代表 辻 祥光

大会概要

開催日：2024年6月29日（土）～30日（日）

受付場所：シンボルプロムナード公園 セントラル広場

受付時間：15:00～16:00

開会式：16:00～

スタート：16:30～ ウェーブ START

ゴール：シンボルプロムナード公園 セントラル広場

距離：101km

制限時間：26時間30分

関門：第3エイド 午前10時、第4エイド 午後15時

<注意事項>

- ・主催者は、大会中に発生したすべての不慮の疾患や事故については一切責任を負いません。参加者は、各自の責任において体調管理、貴重品におかれましては自己管理の徹底をお願いいたします。
- ・コースは自動車、自転車、歩行者の通行が多くあり、道路交通法並びに関連条例、マナーは厳守して充分注意して歩いてください。

《熱中症に注意！》

高温多湿の中で、活動をした際に生じる体の異常です。

異常を感じた場合はすぐに近くのスタッフまで声をかけて下さい。

<安全対策としてお願い>

- ・夜間歩行中はヘッドライト・バックライトを必ず装着して下さい。
(前後から来る車、自転車からの安全の為、暗くなる前に装着して下さい)
- ・反射タスキは必ずリュックの上から装着して下さい。
(正しく装着出来ていない方には声掛けをお願いします)
- ・絶対に走らないで下さい。
(行政への届け出をしています。次回の開催が出来なくなります。)
- ・交通ルールは守って下さい。
(信号無視は禁止です。見かけたら声掛けをお願いします)
- ・夜間は静かに歩いて下さい。
(車道に広がらないで、1列歩行をお願いします。)

※手荷物(1人1個)はゴール地点にてお預かりします。

・紙コップの提供はございません。ホットドリンクは各自のコップをご利用ください。
耐熱のコップをお勧めします。

夜間歩行や気温低下など想定されます。防寒具、雨具は必ず持参願います。
反射タスキは事務局にてご用意します。※要返却ですので、リタイヤされた場合は
スタッフへ返却、または事務局まで返却お願いいたします。

上記項目に関してご理解の程宜しくお願い致します。

■ 反射タスキの着用について

スタートにてスタッフより反射タスキを
お渡しいたします。
反射タスキは貸出しとなりますので、
ゴール、またはエイドにてご返却願います。
後方の車からの安全のために、
全員着用を必ず願います。
なおタスキを着けた場合でもヘッドランプ、
バックライトは必ず点灯願います。

～着用例～

必ずリュックの上に
掛けてください。

カバンにくくりつけ
たり、手で持たな
いで下さい。



当日緊急連絡先

080-4356-7800

※電波状態によりつながりにくいことがあるのでご注意ください。

<新型コロナ感染防止対策について>

感染拡大防止の観点から、下記の対策を実施いたします。皆様のご協力ご理解の程宜しくお願いいたします。

発熱並びに体調不良の方は、参加をお断りさせていただきます。

- ・更衣テントは参加者の接触を避けるため設置しません。スタート時には歩行スタイルにお着替えの上、お越し願います。
- ・エイドでは原則個別包装の品（おにぎり、サンドイッチ等）をご提供いたします。

<リタイヤ対応について>

- ・リタイヤは原則エイドにて申告願います。やむを得ずルート上またはそれ以外の地点でリタイヤをする場合は、レスキューに向かいます。いずれも相応のお時間がかかる場合があります。
- ・コース上でも、明らかに制限時間 26 時間 30 分以内にゴールできない場合はスタッフの判断にてリタイヤとさせていただきます。
- ・次のエイドまでの区間にてリタイヤされる場合は、お近くの公共交通機関または次のエイドまでの送迎となります。

<お荷物のご返却について>

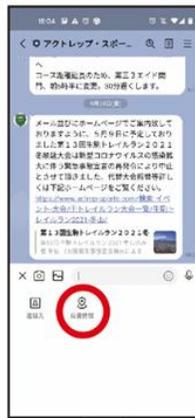
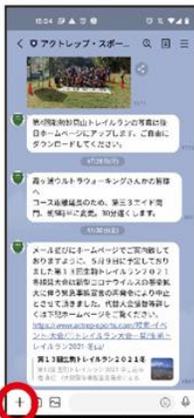
- ・途中リタイヤされた方のお荷物はエイド④【ファミリーマート箱根湯本店】にてご返却となります。返却可能時間はエイド開設時間の 6 月 30 日 6:00~15:00 の間のみとなっております。15:00 以降はゴールでの返却、または後日着払いで郵送となります。お荷物はゴールから運ぶ為、到着にお時間がかかることを予めご了承下さいませ。※リタイヤ以外の方のお荷物は途中でお渡しは出来ません。

■ 現在地を知らせる方法 ■

■ 現在地を知らせる方法 ■ ※事前に必ずアクトレップ緊急連絡LINEの登録をお願いします。

低体温症・怪我・道迷い等の緊急時には、下記の方法で現在地をスタッフにお知らせすることが可能です。

- ①アクトレップスポーツクラブ LINE ページ左下の一番左にある“+”を選択する。
- ②右の位置情報を選択する。
- ③地図上真ん中あたりの「この位置を送信」を選択すると、本部にお客様の位置情報が届きます。



受付場所・時間

地点名	距離	時間	備考
シンボルプロムナード公園 セントラル広場	—	15:00~16:00	TOILET 



【受付】

- ・ゼッケン・コース地図・参加賞・荷札
- 反射タスキ（受付にて貸出、ゴール時要返却）
 - ※ゼッケンは見やすい場所に着けてください（クリップ式）
 - ※荷札は預けられる荷物にお付けください。
 - ※参加賞は LED バッジです。バックライトとしてご利用ください。

<注意>

夜間歩行や気温低下など想定されます。前照灯（ヘッドライト）及びバックライト（後方点灯）、防寒具、雨具は預け荷物に預けないで、必ず持参願います。

<会場までのアクセス>

台場駅から徒歩 8 分、東京国際クルーズターミナル駅から徒歩 6 分
 ※当日は公共交通機関のご利用をお願い致します。

スタート

地点名	距離	時間	
シンボルpromナード公園 セントラル広場	—	16:30・16:35 ウェーブスタート	TOILET 

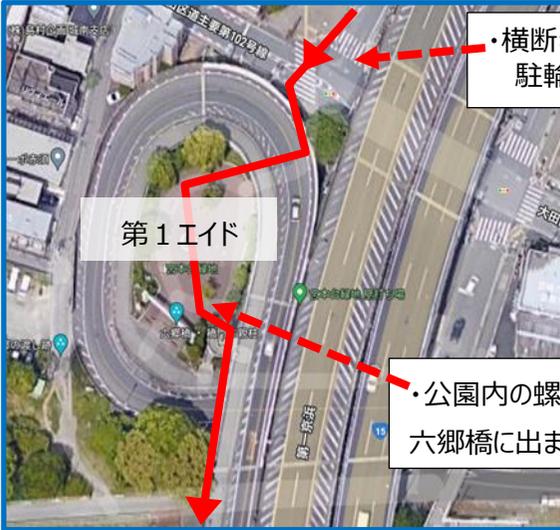


↓レインボーブリッジ遊歩道には「サウスルート」「ノースルート」があります。
橋の出口は芝浦アンカレッジ（6階建）のエレベーターを利用して地上へ降ります
旧東海道の北品川商店街を進みます。指定コンビニ①があり、まずはここで補給をお願いします。
この先 650m先の品川区民公園入口にもトイレはあります

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ①> セブンイレブン品川南大井1丁目店	10 km	18:00～19:00	TOILET 

↓そのまま旧東海道を鈴ヶ森交差点まで進みます。
交通量が非常に多くなります。十分注意して下さい。
鈴ヶ森刑場跡を過ぎ、第1京浜(国道15号)と合流します。
大森海岸駅前交差点まで左側歩道を進み、平和島口交差点で右側歩道を進みます。
※第1京浜以降国道15号と表記
次の第1エイドではサンドイッチをご用意しています。ゆっくり休んで下さい。

地点名	距離	時間	備考
第1エイド 大田区宮本台緑地	17 km	18:45~21:00	TOILET サンドイッチ



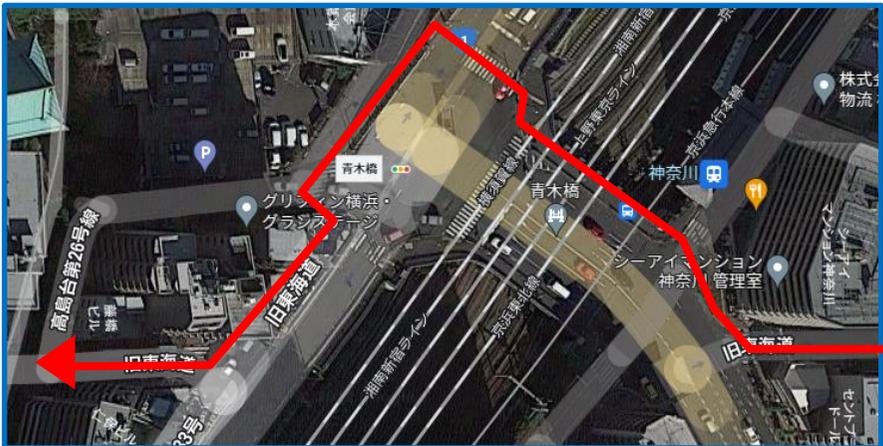
・横断歩道を渡り、狭い入口を通して駐輪場横から公園内へ。



・公園内の螺旋階段を上り、六郷橋に出ます。

地点名	距離	箱根駅伝
京急鶴見	21 km	箱根駅伝 1区→2区

↓ 神奈川駅の手前で右折し、青木橋を渡り旧東海道に入ります。



地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ②> セブンイレブン横浜南軽井沢店	29 km	20:30~23:45	TOILET 



※進路に注意して下さい。

保土ヶ谷駅の手前は直進し、踏切を渡って国道1号線を右折します。
 駅前に出れば間違いです。

↓戸塚まで国道1号線右側歩道を進み、不動坂の交差点から左側歩道です。

地点名	距離	箱根駅伝
権田坂	33 km	箱根駅伝 2区の名所

↓JR 戸塚駅付近には踏切はありません。陸橋を渡ってください。

地点名	距離	備考
JR 戸塚駅	41 km	駅南側から北側へ陸橋を渡ります



JR 戸塚駅を通過し、国道1号線
 左側歩道を歩行。

地点名	距離	時間	備考
第 2 エイド ローソン戸塚町大坂下店	42 km	22:30~03:30	TOILET  お弁当

↓ 県道 30 号に入り、遊行寺坂を進み、下りでは箱根駅伝 3 区ランナー最速ポイント。
遊行寺坂を下るともうすぐ指定コンビニ③です。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ③> セブンイレブン藤沢辻堂 太平台 2 丁目店	52 km	00:00~06:00	TOILET 

↓ 1 3 4 号線に入る浜須賀交差点で歩道橋を越え、湘南サイクルロードに入ります。
湘南海岸手前からはコンビニがありません。自動販売機も少ないため水分補給にご注意下さい。
茅ヶ崎サザンビーチを通過しそのまま進み国道 134 号へ戻り、大磯中継所へ。
ここから右側歩道を進み、大磯から海岸線を離れます。

地点名	距離	箱根駅伝
大磯中継所	64 km	—

↓ 東海道（国道 1 号）を進み、二宮から国府津へと JR に沿って左側歩道を進みます。
次のエイドは関門ポイントです。関門時間を過ぎるとリタイヤとなります。

地点名	距離	時間	備考
第 3 エイド 大磯井上かまぼこ店	67 km	03:00~10:00 【関門 10:00】	TOILET 



明治 11 年の創業以来、大磯井上かまぼこ店

エイドでは**さつまあげ**の試食を用意しています。
お楽しみに！詳しくは下記を検索！

<https://oiso-inoue.com/>
☎0463-61-0131

↓ 国道 1 号を直進し指定コンビニ④へ向かいます。

地点名	距離	時間	備考
<指定コンビニ④> ローソン小田原国府津 2 丁目店	77.5 km	04:00~12:00	

↓そのまま進み、小田原城大手前交差点では手前を左へ進み、側歩道を進みます。

地点名	距離	箱根駅伝
小田原中継所	83 km	箱根駅伝 4 区~5 区

↓箱根湯本駅の手前に須雲川を渡る三枚橋を左折します。その先に第 4 エイドがあります。

次のエイドは関門ポイントです。関門時間を過ぎるとリタイアとなります。

地点名	距離	時間	備考
第 4 エイド ファミリーマート箱根湯本店	89 km	06:00~15:00 【関門 15:00】	 おにぎり

↓畑宿バス停を過ぎると、本格的な山道で標高差はありますが、各所石畳で整備され歩行しやすいルートです。

地点名	距離	時間	備考
【トイレ休憩】 甘酒茶屋	97 km	—	

↓しばらく進むと、芦ノ湖に向かう下り坂です。芦ノ湖からは再度駅伝コースです。

ゴール			
地点名	距離	時間	備考
箱根園地 【箱根駅伝ゴール地点】	101 km	09:00~19:00	

※箱根登山バス【箱根湯本駅行】の最終バスは 20 : 00 です。

<お荷物郵送に関して>

リタイアされお荷物をお預けの方は、後日着払いにて郵送が可能です。

但し、発送には 2~3 日かかります。ご了承ください。

時刻表



路線図



<反射タスキ返却に関して>

リタイアされ反射タスキをスタッフへ返却をし忘れた方は、お手数ですが事務局まで郵送頂きますようお願いいたします。



2024年ウルトラマラソン予定表

第1回 奈良まほろば ウルトラマラソン	100km 2024/1/13 ~ 1/14	第1回 ディープ大阪 ウルトラマラソン
第7回 霞ヶ浦一周 ウルトラマラソン	115km 2024/3/23 ~ 3/24	第7回 琵琶湖一周 ウルトラマラソン
第3回 三浦半島周遊 ウルトラマラソン	105km 2024/4/27 ~ 4/28	第3回 神戸 明石 ウルトラマラソン
第8回 富士山一周 ウルトラマラソン	125km 2024/5/25 ~ 5/26	第2回 淡路島一周 ウルトラマラソン
第1回 1DAY50km 記録会 大阪～京都 50km マラソン	50km 2024/6/15	第6回 箱根古道と駅伝の道 ウルトラマラソン
第4回 日本平と駿河東海道 ウルトラマラソン	110km 2024/7/13 ~ 7/14	第1回 信州中山道と木曾路 12宿ウルトラマラソン
第10回 しまなみ海道 ウルトラマラソン	75km・100km 2024/9/14 ~ 9/15	第7回 中山道・木曾路 ウルトラマラソン
第5回 小豆島一周 ウルトラマラソン	103km 2024/10/12 ~ 10/13	第2回 尾張三河 ウルトラマラソン
第3回 京都 ウルトラマラソン	100km 2024/11/2 ~ 11/3	第2回 ゴールデンルート沖縄 ウルトラマラソン
第15回 伊勢神宮 ウルトラマラソン	110km 2024/11/23 ~ 11/24	
	100km 2024/12/14 ~ 12/15	
	100km : 2024/12/30 ~ 1/1 60km : 2024/12/31 ~ 1/1	

復活!
屋久島
ウルトラマラソン
2025/2/23-24