

第10回奥飛騨トレイルラン2023

<ご案内書>

2023年はコロナ禍も落ち着いてきて5類への移行にともないスポーツイベントも各地開催されるようになって参りました。数ある大会のうち、本大会にお申込いただき誠にありがとうございます。

引き続き一般的な感染症対策も十分にとって下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会は、岐阜県の最北部・奥飛騨数河川流域立自然公園内にコースを設定しています。中心となる流葉山山頂付近は、360度のパノラマで、北アルプス、立山、乗鞍、御嶽、白山などの名峰が見渡せる景観の素晴らしいところです。コースは飛騨流葉数河川カントリーウォーク委員会様が設営されたハイキング道や貴重な湿原の散策路もあります。

皆さまには、こうした景観と自然の保護に注意し、道路を走る自動車・歩行者の住民の皆様に配慮してください。登山路はあまり人が立ち入らない区域もあり、道が荒れていたり、トラバースするところがあったり、道幅の狭いところや古い木の橋があります。無理をせず、慎重に通過してください。コース注意事項をお読みのうえご参加ください。

記

受付日時・場所 : 6月25日(日) 7:00~8:10
流葉Mプラザ 駐車場

ご持参いただくもの: 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携帯予備バッテリー、携行食、雨具、エマージェンシーシート、水など飲料(1000ml以上)、ヘッドランプまたは小型懐中電灯、携帯用コップ(エイドに紙コップの用意無し。マイカップ必ずお持ちください)

受付時お渡しする物: プログラム、ゼッケン、参加賞(12km・28kmのみ有り)

スタート・ゴール : 6月25日(日) 午前8時30分より ウェーブスタート
制限時間 8時間 28kmコースのみ

表彰等(男女別) : 男女別 1位~3位に表彰状及び副賞(副賞あり(3.5kmは副賞無し、賞状のみ))

お問合せ : 日本トレイルランサーキット実行委員会事務局
アクトレップ株式会社 E-mail: info@actrep.com
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からルートを探し、事故のないよう自己責任でご参加ください。
- 2 更衣場所は流葉温泉Mプラザの更衣室をご用意しておりますが密にならない定員制にてご利用いただけます。
荷物は荷物置き場を設置しますが、貴重品はお持ちください。
- 3 トレラン占有使用での一般車交通規制、コース優先誘導はありません。
交通法規厳守、自動車・歩行者にご注意ください。交通法規、登山マナー違反者は失格といたします。トレッキングポールは環境保全のため使用を禁止と致します。
- 4 ウォーキング指定を設けます。違反者は失格といたします。
- 5 エイドステーションは設置いたしますが、水の給水と個別包装のお菓子類のみ用意。
ご自身で携行食・水（10程度）などをご用意ください。途中で商店、自動販売機はありませんし、近隣にコンビニエンスストアもありません。
- 6 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で雨具、エマージェンシーシート等準備をお願いします。
- 7 チェックポイントは三カ所設置。ゼッケン番号をスタッフに見せて通過チェックしてもらってください。
- 8 非常時連絡電話（当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります）
080-4356-7800 緊急携帯

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。
豪雨その他天候等の条件により、大会スタート前また大会中でも中止することがあります。その際もパンフレット大会規約に基づき参加費用は返金いたしません。

スタート

参加者多数のためウェーブスタートになります。下記ゼッケン順でスタートします。
皆様のゼッケン番号は、参加通知書に記載

	スタート時間	ゼッケン NO.
28 km	8 : 30	101～180 (男子)
	8 : 35	001～020 (女子)、181～250 (男子)
12 km	8 : 40	401～470 (男子)
	8 : 45	301～350 (女子)、471～520 (男子)
3.5km	8 : 50	601～610 (ジュニア)

コース コースの分岐には300枚ほど標識を貼ります

※大会HPに gpx、kml のコースデータを張り付けておきますので GPS お持ちの方は取り込んで活用してください。

※コース名はカントリーウォーク委員会の名称で標識有り

- ・スタート・ゴール地点は、流葉スキー場 Mプラザ横の駐車場。スタート。
- ・スタート後はアルプス展望神秘の森コースを利用。
- ・舗装道路をしばらく走って、ウッドチップも撒かれた走りやすい道へ。
- ・その後スキー場を横切る展望の良いコースへ。水場が2ヶ所あり。
- ・簡易舗装林道T字を左折し（天候が良ければ眺望良好）
ここから雲の上水源の森コースへ。

【3.5kmジュニア】はこの簡易舗装林道T字を右折にてスタートゴール地点へ戻る。

- ・林道の分岐、NTTの林道へ。

エイドステーション1（約6.5km地点）※飲料のみ

- ・NTTのパラボラアンテナには上がりず、手前の細い林道を右へ（7）
- ・500mほどで登山道に入る。快適な尾根道を流葉山へ。
- ・流葉山は今回のコースの最高点1423m。
- ・スキー場山頂ゲレンデに出る。
- ・12kmコースはここからスキー場のビーナスシュプールコースを下る。
大変急な下りで滑りやすいので注意。広いゲレンデなので、慎重に下りること。ゲレンデ下部から流葉山荘上を通りスタート地点へ。
- ・28kmコースは山頂下の山頂ゲレンデから林道を下り、雲の上水源の森コースから外れる。
- ・帰路との合流点

エイドステーション2（約12km地点／エイド4の20km地点と共通）

※飲料と軽食等の簡単な食料

- ・再び登山道へ。数河ブナ林コースに入る。
- ・田中（たんなか）湿原の遊歩道へ
- ・広い駐車場に出る。近くにトイレあり。そこから広い林道

エイドステーション3（約14km地点）

関門 （制限時間 13時30分）

- ・林道を一部行って帰って折り返し。
- ・再びハイキングコースへ。
- ・往路との合流点。

エイドステーション4（約20km地点 エイド2と共通）

※飲料と軽食等の簡単な食料

- ・ここから登山道へ。再び雲の上水源コースへ。ブナ林の美しいコース。
- ・再び山頂ゲレンデへ。

臨時エイド（山頂ゲレンデ 約22km地点）

- ・スキー場のビーナスシュプールコースを下る。大変急な下りで滑りやすいので注意。
広いゲレンデなので、ジグザクに下りること。

- ・ゲレンデ下部で、右側の登山道に入る。マセド林道コースへ。
- ・入り口が細くなっているため、滑落注意。すぐに舗装された林道に入る。
- ・国道41号線に出る。歩道がないので注意。
- ・国道を左折するまでウォーキング指定・1列歩行。約100m。
- ・国道から直角に山側へ入る。
- ・しばらくほぼ水平な登山道。その後舗装道路へ。
- ・ゴールまで舗装道路。その後往路通った道に戻る。(制限時間17時)

※直前のチェックでコースの一部・関門時間を変更することがあります。

ウォーキング指定・1列歩行指定

国道41号線 ウォーキング・1列走行指定

違反者はゼッケンの回収のうえ、失格といたします。

ゴール

ネットタイムで男女上位が確定した時点で表彰式を行います。

ゴール後、記録証を発行しますが、総合順位は翌々日以降の事務局ホームページに掲載いたします。 <http://www.actrep-sports.com>

駐車場

スタート・ゴール地点は流葉スキー場の駐車場です。無料で駐車することができます。

※駐車場内の事故・盗難には責任を負えませんので、ご了承ください。

貴重品等を車内に残さないようにしてください。

宿泊手配 ※今回は、大会事務局でのお宿手配はございません。

各自で直接、高山・古川・神岡・流葉エリアの宿泊施設ご手配下さい。

バス時刻表（濃尾バス）

往路	飛騨古川駅発	7:10発	流葉スキー場着	7:36着
		13:15発		13:41着
		16:15発		16:41着
		17:15発		17:41着
		18:45発		19:11着
		19:45発		20:11着
		21:15発		21:41着
復路	流葉温泉（スキー場）発	11:36、	13:36、	16:06、
	古川駅まで約30分	17:06、	18:36	