

第23回京都一周トレイルラン<北山コース>

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付いたしますので、お間違いのないようお願いいたします。本大会は秋の京都・西山北山を楽しんで走っていただくという企画です。風景を堪能しながら、自動車・歩行者に充分注意し、トレイルランをお楽しみください。

また、新型コロナ対応のため、従来とは違う対応の項目もあります。皆様には受付時のマスク着用、人との距離をとる、体調が思わしくない方は参加しない等、充分ご留意のうえご参加ください。

記

受付日時・場所 : 10月8日(土) 7:30~8:30
嵐山公園 亀山地区 児童公園 受付テント

ご持参いただくもの : 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携帯用充電器、携行食、雨具、水など飲料(1000ml程度)、ヘッドランプまたは懐中電灯、マイカップ(環境保護のため)、新型コロナ調査書
※環境保全の観点からポール使用は禁止です。

受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞

スタート : 10月8日(土) 9:00~ウェーブスタート
嵐山公園 亀山地区 児童公園
京都一周トレイル 西山コース 16番道標近く

ゴール : 静原神社 (制限時間8時間 関門あり)
叡山電鉄 市原駅へ無料シャトルバス有

完走賞 : 完走者には完走記録証発行

お問合せ : 関西トレイルランサーキット実行委員会
事務局 アクトレップ株式会社
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

以上

コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からコースを理解し、自己責任でご参加ください。
- 2 着替え用のテントは新型コロナ対応のため用意しておりません。荷物はお一人一つに限りお預かりし、ゴール地点までお運びいたします。貴重品はお預かりいたしません。途中の受け渡しはできません。リタイヤの場合はゴール地点静原神社（叡山電鉄市原駅からシャトルバス有）までお越してください。
- 3 交通規制、コース誘導はありません。交通法規厳守、他の登山者にご注意ください。
- 4 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。新型コロナ対応のため食料は袋物の菓子程度です。ご自身で携行食・水筒などをご用意ください。
- 5 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。また天候によりコース変更・短縮することがあります。天候に関わらず当日は受付までお越してください。
台風・豪雨等により安全性に問題がある時は中止することもあります。
- 6 各エイドではゼッケン番号を係員に見せてください。
関門は一カ所です。
- 7 リタイヤの場合はエイドステーションにて番号をお知らせください。
- 8 非常時連絡電話（当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります）
080-4356-7800（本部）

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。**新型コロナの可能性のある高熱のかたなどはご参加いただけません。**

トレイルランは自然が相手のスポーツです。危険な状況もありえますので、細心の注意と行動をお願いいたします。また健康管理もお忘れなく。

スタート

参加者多数のためウェーブスタートになります。下記ゼッケン順でスタートします。
皆様のゼッケン番号は、参加通知書に記載

時間	ゼッケンNO.	時間	ゼッケンNO.
9:00	001~100	9:05	101~200
9:10	201~260、301~360		

今回は新型コロナ対策の関連で基本申告タイムの早い方からスタートします。

※関門設定時間は最終スタート時間に合わせた設定となっています。

8:30 より開会式、コース注意事項を説明します。

コースについて（番号は京都一周トレイルの道標番号を遡るコース）

スタート地点は、西山 16 番の近く嵐山公園亀山地区児童公園。

西山 15～8 番は嵯峨野の観光地を通過しており、スローランで観光客に注意。

小倉池横、落柿舎、二尊院、化野念仏寺前を通ります。西山 9 番付近は石畳。

西山 8 番の鳥居のある突き当りを左へ。西山 8 番～5 - 1 番は舗装路でせまく自動車の通行に注意。西山 5 - 2 番地点には行かない。

西山 4 番～北山 89 番は清滝川沿いの比較的平坦なコースだが濡れている所があり、滑りやすい。西山 2 番と西山 1 番の橋を渡るところ標識に注意。

北山 94 番金鈴橋付近にトイレ有。

北山 90 番手前の清滝橋渡った地点に①エイドステーション設置。（約 8.5 km）

リタイヤ者は槇ノ尾バス停から京都市内行きのバス有

高雄橋手前（トイレ有）から北山 87 番からは舗装道路。北山 88 番で一旦停止し、国道を注意して通り横断歩道を渡る。北山 88～北山 87 番は国道の自動車の通行量が多く注意。（ウォーキング指定）。

北山 87 番（白雲橋手前）を右折。駐車場のようなところを通り簡易舗装の林道に入る。林道入り口に通行禁止（自動車向け）の標識あり。

北山 87～85 番はずっと登りの林道。

北山 85 番より狭い急な登りの登山路に入るのを見落とさないように注意し、高鼻町方面の林道に行かず、沢ノ池方面の細い登りへ。

北山 84 番より尾根道で平坦。

北山 80 番（沢ノ池横）～北山 79 番は舗装道路。快適に走ることができるが、北山 79 番登山道に入らず、そのまま舗装道路を進んでその先北山 77 番を右折。しばらく進んで北山 75 番を直進して坂を下る。

臨時北山工房にエイドステーション設置（約 15 km）

そのまま鷹峯方面へ。鷹峯の手間で 2 回左折して、長坂を京見峠まで上がる。氷室別れを左折して第 2 エイド（山の家はせがわ）へ。

北山 67 - 2（山の家はせがわ前）②エイドステーション設置。約 19.5 km 地点

リタイヤ者はタクシー利用で市内へ

北山 67 - 2 番から北山 67 - 1 番で氷室方面へ左折。

北山 64 番までは舗装道路。北山 64 番から盗人谷への登山道に入り、山幸橋へ。

山幸橋に③エイドステーション設置。約 24.5 km 地点

（関門時間 15:00）

リタイヤ者は叡電市原駅まで徒歩 2 km

北山 55 番から向山ルートを通る。

北山 51 - 3 番までは急な登り。向山山頂を通ること。

北山 50 - 1 夜泣き峠から二ノ瀬方面崩壊のため京都トレイルをはずれて大岩方面へ。

大岩から二ノ瀬方面への林道に入る。途中貴船口駅に下りの細い道へ。

貴船口方面に下りる道は 200m ほど急斜面のため慎重に注意し下りること。

貴船口で右手にある叡電の高架下、橋を通り、鞍馬方面へ鞍馬街道を通る。（トイレ有）鞍馬街道ウォーキング指定。（約 1.5 km）

鞍馬駅前に臨時エイドステーション設置。約 31 k m 地点

【関門】 16 : 00

鞍馬寺山門から 50m 過ぎたところ北山 43 番を右折。薬王坂へ。

薬王坂からの下りは急坂。

静原の集落を通り、ゴールの静原神社へ。

※直前のコース下見でコースの一部・関門時間を変更することがあります。

ウォーキング指定区間

- 高雄の国道 162 号線（車の多い、歩行者用通行帯のない車道）

北山 88 番から 87 番の間

- 貴船口から鞍馬寺山門から 50m 先までの鞍馬街道 約 1.5 k m

ジョギングスピード指定区間 （1 k m 8 分程度のスピードで注意して）

- スタートから西山 8 番までの嵐山観光地区（観光客が多い）

- 第 2 エイド北山工房からの舗装道路

- レストラン長谷川から、舗装道路を通り氷室から山道に入るまでの区間
上記違反者はゼッケンを回収のうえ、棄権となります。

ゴール

完走者リストは翌週の中ごろに下記ホームページにて発表します。

完走証は当日お渡しします。ウェブスタートのため完走証に順位は記載されません。

<http://www.actrep-sports.com>



京都一周トレイル標識



大会標識