

第10回世界ジオパークトレイルラン2021



ITRA 指定コース 完走者 3 ポイント獲得

< ご案内書 > 57kmコース

本大会にお申込みいただき誠にありがとうございます。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会は世界ジオパーク山陰海岸の一部である神鍋高原にコースを設定し、その火山群が創り出した景観や植村直己が愛した蘇武岳を巡るというものです。57kmコースは植村直己冒険館をスタートし、但馬妙見山も回るコースを設定です。石の多い道や車道もあるコースです。最高点は1000m以上の高度があり、寒さ対策に充分注意して、トレイルランをお楽しみください。

また、裏面コース注意事項をお読みのうえご参加ください。なお、全国的に新型コロナ感染は収束しつつありますが、未だ気を緩めることはできないとの認識のもと、ご参加の皆様には最新の注意を持って自ら感染源となることのないよう十分な体調管理をお願いいたします。

参加通知ハガキと新型コロナ調査書（ダウンロードをお願いします）は当日ご持参ください。

記

受付日時・場所 : (前日受付) 11月20日(土) 16:00~18:00
但馬ドーム室内

(当日受付) 11月21日(日) 6:00~6:45
但馬ドーム 芝生グラウンド 受付テント

JR山陰線 江原駅より路線バス 神鍋高原行 但馬ドーム下車
6:00、6:20、6:45に但馬ドームからスタート地点への
無料シャトルバスあり。

ゴールしてからスタート地点へのシャトルバスはありませんので、但馬ドームに
ご集合いただくようお願いいたします。

ご持参いただくもの: 本状封入の封筒、マップ・参加通知ハガキ、新型コロナ調査書、携帯電話、
携帯電話充電器、携行食、雨具、水など飲料(1000ml以上)、ヘッドラン
プまたは小型懐中電燈、防寒装備、
携帯カップ(マイカップ)(エイドでの紙コップの提供はありません。)
受付時お渡しする物: プログラム、ゼッケン、参加賞

スタート : 11月21日(日) 午前7時30分 スタート 制限時間 18時00分
ITRAのポイントは制限時間10時間となっております。
17時30分までにゴールした方にのみポイントが付きます。
植村直己冒険館(豊岡市日高町伊府)

表彰等(男女別) : 1位~3位に表彰状 優勝者に副賞

お問合せ : 日本トレイルランサーキット協議会委員会事務局
アクトレップ株式会社 E-mail: info@actrep.com
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からルートを探し、事故のないよう自己責任でご参加ください。
- 2 更衣場所はスキー場の更衣室をご利用いただきます。交替でご利用ください。荷物は荷物置き場を設置しますが、貴重品はお持ちください。
- 3 交通規制、コース優先誘導はありません。交通法規厳守、他の歩行者・登山者にご注意ください。交通法規、登山マナー違反者は失格といたします。
- 4 **ウォーキング指定・一旦停止場所を設けます。**違反者は失格といたします。
- 5 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水と軽い食べ物程度です。**ご自身で携行食・水（10程度）**などをご用意ください。途中で商店、自動販売機はほとんどありません。給水はマイカップをご準備ください。紙コップの提供はありません。
- 6 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
- 7 **チェックポイントは三ヶ所設置。**
- 8 トレッキングポールはトレイル保護の観点から使用禁止とします。
- 9 非常時連絡電話（当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります）
080-4356-7800 緊急連絡先 090-8528-1953 辻

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。

スタート

11月21日（日） 7:30 植村直己冒険館

6:00、6:20、6:45に但馬ドーム駐車場より 送迎シャトルバスがでます。
このバスにご乗車ください。

植村直己冒険館にも駐車場はありますが、ゴール地点の但馬ドームから冒険館に戻るには路線バスしかありません。

全但バスで、13:40、14:32、15:50、16:47 にゴール近くの「全但バス但馬ドーム」から出ています。（バス料金 200円）

コース（番号はコースマップの番号） 57km

- ・スタート地点は、植村直己冒険館。
- ・植村直己記念スポーツ公園内を通り、舗装道路へ。
- ・歩道のあるところは必ず歩道を通行。ないところは路側帯を通ること。伊府、篠垣、栗山の集落を通るので、車と住民の方の通行に注意。
スピードを落としジョギングペースで走行してください。
- ・観音寺川に沿って観音寺地区を通り、未舗装道路に入っていきます。
- ・川沿いの未舗装路は、大きな石が多いので注意して、走行してください。
- ・途中で観音寺川を渡渉し、登山道へ。

1 kmほどの登りのあと、急な下りがあり注意。

- ・八鹿町日畑地区で少し舗装道路に出ます。すぐにかつての妙見山の参詣登山道へ。細くなっている登山道がありますので、注意してください。
- ・登山道を登りきったところが、名草神社の駐車場。

最初のエイドステーション①A・チェックポイント① (約11 km地点)

- ・エイドステーションから再び、舗装路で自動車の通行があります。
- ・妙見山への登山口から登山道に入ります。標識に注意
- ・妙見山の山頂で分岐あり、注意。
- ・妙見山を下ってくると、名草神社の境内に入ります。境内はゆっくり通過のこと。
美しい三重塔の前にトイレがあります。
- ・最初のエイドステーションの前を通過しますので、利用可です。(約18 km地点)
- ・舗装の広域林道に入ります。
- ・約6 kmのゆるやかなアップダウンです。
- ・金山峠から蘇武岳に向かうトレイルに入ります。(今大会から変更しました。)

ここがエイドステーション①B (約24 km地点) (制限時間 12時00分)

- ・緩やかなアップダウンのトレイルを進んで蘇武岳山頂へ。
- ・エイドによらず蘇武岳山頂に向かいます。天気が良ければ景色が抜群です。
- ・蘇武岳山頂で折り返して同じルートを下ります。
- ・降りたところが展望台になっており、氷ノ山や鉢伏が見えます。

ここがエイドステーション②・チェックポイント② (制限時間 13時30分)

(約29 km地点)

- ・しばらくはアップダウンの少ない快適な舗装林道。
- ・四差路を右下へ下りていきます。ほぼ未舗装の旧県道です。
- ・長い下りを下りきる手前に神鍋溪谷公園のパーキングとトイレがあります。

ここがエイドステーション③ (制限時間 15時00分) (約41 km地点)

- ・下りきった地点で左手に折れ、再び登りの林道へ入ります。
- ・NTT林道のゲートがあります。長い登りです。
- ・NTT林道から町の林道に入ります。ここから長い下りです。

エイドステーション④ (約46 km地点)

- ・舗装道路の民家の多いところに出ます。路線バス道の交差点があります。

一旦停止のうえ、指示のあるところはウォーキング指定です

- ・国道の歩道を少し通り、再び旧道へ。
- ・少し国道に出たあと、左折。標識の指示にしたがってください。
- ・その後最初の道を右折、標識に注意。
- ・広い舗装道路に出ます。自動車に注意。
- ・鋭角に右折し、ペンション街に入ります。
- ・ペンション・マウントクックから神鍋山の登山道へ。

ここがエイドステーション⑤・チェックポイント③ (制限時間 17時00分)

(約53 km地点)

- ・神鍋山を通りアップ神鍋へ。
- ・火口を半周。関西唯一の噴火口。
- ・スキー場のゲレンデを下ります。)
- ・神鍋キャンプ場を通り、但馬ドームへ。

・但馬ドーム芝生グラウンドがゴールです。

(制限時間 18時00分)

ITRA のポイントは制限時間 10 時間となっております。
17 時 30 分までにゴールした方にのみポイントが付きます。

※直前のチェックでコースの一部・関門時間を変更することがあります。

ウォーキング指定・ジョギング指定

スタート後の集落内は車の通行する舗装道路はジョギング指定
水口に出て国道を曲がってからから指示のあるところまでウォーキング指定
上記違反者はゼッケンの回収のうえ、失格といたします。

ゴール

ゴール地点は但馬ドームです。ネットタイムで男女上位が確定した時点で表彰式を行います。
ゴール後、記録証を発行しますが、総合順位は翌々日の事務局ホームページに掲載いたします。

<http://www.actrep-sports.com>

駐車場

大会駐車場として、但馬ドームの駐車場の一部を利用できます。
満杯の場合は近くの県道 7 1 2 号線沿いの空き地をご利用いただきます。
※駐車場内の事故・盗難には責任を負えませんので、ご了承ください。

宿泊について

前・後泊の宿泊については 今回ご紹介のみとさせていただきます。
下記ペンションはいつも大会にご協力いただき、アットホームでお薦めです。
大会に参加と一言添えて直接宿に電話でご予約ください。

素泊まり 約 6000 円 1 泊 2 食付き 約 8000 円～

ペンション マウントクック 電話 0796-45-1116

ペンシーオーネ キタムラ 電話 0796-45-0330