

## 単独走30km男子 LAP表

順位	No	氏名	記録	SPLIT 1	LAP 1	SPLIT 2	LAP 2	SPLIT 3	LAP 3	SPLIT 4	LAP 4	SPLIT 5	LAP 5	SPLIT 6	LAP 6	SPLIT 7	LAP 7	SPLIT 8
1	104	東田 薫	1:54:38	0:01:50	0:01:50	0:03:39	0:01:49	0:05:26	0:01:47	0:07:15	0:01:49	0:09:04	0:01:49	0:10:55	0:01:51	0:12:44	0:01:49	0:14:33
2	111	東 元治	2:15:11	0:01:58	0:01:58	0:04:03	0:02:05	0:06:11	0:02:08	0:08:19	0:02:08	0:10:26	0:02:07	0:12:37	0:02:11	0:14:46	0:02:09	0:16:56
3	113	福本 勝	2:28:50	0:02:09	0:02:09	0:04:20	0:02:11	0:06:30	0:02:10	0:08:37	0:02:07	0:10:46	0:02:09	0:12:56	0:02:10	0:15:06	0:02:10	0:17:16
4	115	猪田 大輔	2:34:15	0:01:59	0:01:59	0:04:05	0:02:06	0:06:21	0:02:16	0:08:43	0:02:22	0:11:07	0:02:24	0:13:36	0:02:29	0:16:06	0:02:30	0:18:33
5	107	森本 光昭	2:46:58	0:02:32	0:02:32	0:05:07	0:02:35	0:07:45	0:02:38	0:10:26	0:02:41	0:13:11	0:02:45	0:15:50	0:02:39	0:18:27	0:02:37	0:21:03
6	112	田口 誠	3:00:14	0:02:28	0:02:28	0:05:04	0:02:36	0:07:44	0:02:40	0:10:27	0:02:43	0:13:10	0:02:43	0:15:57	0:02:47	0:18:44	0:02:47	0:21:34
7	105	木村 岳弘	3:39:42	0:02:35	0:02:35	0:05:12	0:02:37	0:07:55	0:02:43	0:10:39	0:02:44	0:13:29	0:02:50	0:16:21	0:02:52	0:19:16	0:02:55	0:22:12
8	103	二川 暢之	3:40:42	0:02:53	0:02:53	0:05:52	0:02:59	0:08:54	0:03:02	0:11:59	0:03:05	0:15:08	0:03:09	0:18:13	0:03:05	0:21:17	0:03:04	0:24:22

## 単独走30km女子 LAP表

順位	No	チーム名	記録	SPLIT 1	LAP 1	SPLIT 2	LAP 2	SPLIT 3	LAP 3	SPLIT 4	LAP 4	SPLIT 5	LAP 5	SPLIT 6	LAP 6	SPLIT 7	LAP 7	SPLIT 8
1	123	三輪 めぐみ	3:50:01	0:02:51	0:02:51	0:05:51	0:03:00	0:08:52	0:03:01	0:11:58	0:03:06	0:15:27	0:03:29	0:18:40	0:03:13	0:21:56	0:03:16	0:25:26

SPRITS3

LAP 8	SPLIT 9	LAP 9	SPLIT 10	LAP 10	SPLIT 11	LAP 11	SPLIT 12	LAP 12	SPLIT 13	LAP 13	SPLIT 14	LAP 14	SPLIT 15	LAP 15	SPLIT 16	LAP 16	SPLIT 17	LAP 17	SPLIT 18
0:01:49	0:16:23	0:01:50	0:18:14	0:01:51	0:20:06	0:01:52	0:22:01	0:01:55	0:23:52	0:01:51	0:25:43	0:01:51	0:27:36	0:01:53	0:29:29	0:01:53	0:31:24	0:01:55	0:33:17
0:02:10	0:19:04	0:02:08	0:21:15	0:02:11	0:23:24	0:02:09	0:25:34	0:02:10	0:27:44	0:02:10	0:29:57	0:02:13	0:32:12	0:02:15	0:34:29	0:02:17	0:36:46	0:02:17	0:38:59
0:02:10	0:19:28	0:02:12	0:21:43	0:02:15	0:24:02	0:02:19	0:26:18	0:02:16	0:28:35	0:02:17	0:30:53	0:02:18	0:33:11	0:02:18	0:35:29	0:02:18	0:37:55	0:02:26	0:40:16
0:02:27	0:21:01	0:02:28	0:23:28	0:02:27	0:25:55	0:02:27	0:28:26	0:02:31	0:30:59	0:02:33	0:33:32	0:02:33	0:36:05	0:02:33	0:38:42	0:02:37	0:41:18	0:02:36	0:44:07
0:02:36	0:23:39	0:02:36	0:26:25	0:02:46	0:29:02	0:02:37	0:31:41	0:02:39	0:34:23	0:02:42	0:37:06	0:02:43	0:39:48	0:02:42	0:42:29	0:02:41	0:45:11	0:02:42	0:47:54
0:02:50	0:24:20	0:02:46	0:27:10	0:02:50	0:30:07	0:02:57	0:32:57	0:02:50	0:35:50	0:02:53	0:38:45	0:02:55	0:41:36	0:02:51	0:44:30	0:02:54	0:47:28	0:02:58	0:50:24
0:02:56	0:25:10	0:02:58	0:28:11	0:03:01	0:31:15	0:03:04	0:34:17	0:03:02	0:37:19	0:03:02	0:40:22	0:03:03	0:43:27	0:03:05	0:46:37	0:03:10	0:49:48	0:03:11	0:53:02
0:03:05	0:27:30	0:03:08	0:30:40	0:03:10	0:33:52	0:03:12	0:37:00	0:03:08	0:40:16	0:03:16	0:43:29	0:03:13	0:46:40	0:03:11	0:50:07	0:03:27	0:53:42	0:03:35	0:57:05

LAP 8	SPLIT 9	LAP 9	SPLIT 10	LAP 10	SPLIT 11	LAP 11	SPLIT 12	LAP 12	SPLIT 13	LAP 13	SPLIT 14	LAP 14	SPLIT 15	LAP 15	SPLIT 16	LAP 16	SPLIT 17	LAP 17	SPLIT 18
0:03:30	0:29:10	0:03:44	0:33:06	0:03:56	0:37:29	0:04:23	0:41:48	0:04:19	0:45:36	0:03:48	0:49:24	0:03:48	0:54:07	0:04:43	0:57:41	0:03:34	1:01:35	0:03:54	1:06:08

SPRITS3

LAP 18	SPLIT 19	LAP 19	SPLIT 20	LAP 20	SPLIT 21	LAP 21	SPLIT 22	LAP 22	SPLIT 23	LAP 23	SPLIT 24	LAP 24	SPLIT 25	LAP 25	SPLIT 26	LAP 26	SPLIT 27	LAP 27	SPLIT 28
0:01:53	0:35:11	0:01:54	0:37:05	0:01:54	0:38:58	0:01:53	0:40:54	0:01:56	0:42:47	0:01:53	0:44:41	0:01:54	0:46:37	0:01:56	0:48:34	0:01:57	0:50:31	0:01:57	0:52:26
0:02:13	0:41:13	0:02:14	0:43:25	0:02:12	0:45:39	0:02:14	0:47:52	0:02:13	0:50:05	0:02:13	0:52:18	0:02:13	0:54:34	0:02:16	0:56:46	0:02:12	0:59:00	0:02:14	1:01:19
0:02:21	0:42:38	0:02:22	0:45:02	0:02:24	0:47:34	0:02:32	0:50:01	0:02:27	0:52:28	0:02:27	0:54:55	0:02:27	0:57:34	0:02:39	1:00:02	0:02:28	1:02:31	0:02:29	1:05:01
0:02:49	0:46:51	0:02:44	0:49:25	0:02:34	0:51:46	0:02:21	0:54:03	0:02:17	0:56:33	0:02:30	0:59:04	0:02:31	1:01:45	0:02:41	1:04:37	0:02:52	1:07:16	0:02:39	1:09:39
0:02:43	0:50:35	0:02:41	0:53:17	0:02:42	0:56:06	0:02:49	0:58:47	0:02:41	1:01:29	0:02:42	1:04:10	0:02:41	1:06:54	0:02:44	1:09:40	0:02:46	1:12:21	0:02:41	1:15:08
0:02:56	0:53:24	0:03:00	0:56:19	0:02:55	0:59:16	0:02:57	1:02:10	0:02:54	1:05:08	0:02:58	1:08:00	0:02:52	1:10:52	0:02:52	1:13:47	0:02:55	1:16:40	0:02:53	1:19:32
0:03:14	0:56:21	0:03:19	0:59:43	0:03:22	1:03:07	0:03:24	1:06:34	0:03:27	1:09:59	0:03:25	1:13:28	0:03:29	1:16:56	0:03:28	1:20:31	0:03:35	1:24:09	0:03:38	1:27:48
0:03:23	1:00:44	0:03:39	1:04:02	0:03:18	1:07:48	0:03:46	1:11:22	0:03:34	1:15:23	0:04:01	1:18:32	0:03:09	1:22:03	0:03:31	1:25:20	0:03:17	1:30:13	0:04:53	1:34:56

LAP 18	SPLIT 19	LAP 19	SPLIT 20	LAP 20	SPLIT 21	LAP 21	SPLIT 22	LAP 22	SPLIT 23	LAP 23	SPLIT 24	LAP 24	SPLIT 25	LAP 25	SPLIT 26	LAP 26	SPLIT 27	LAP 27	SPLIT 28
0:04:33	1:09:39	0:03:31	1:13:36	0:03:57	1:18:10	0:04:34	1:22:19	0:04:09	1:26:37	0:04:18	1:31:23	0:04:46	1:34:55	0:03:32	1:38:47	0:03:52	1:42:14	0:03:27	1:46:24

SPRITS3

LAP 28	SPLIT 29	LAP 29	SPLIT 30	LAP 30	SPLIT 31	LAP 31	SPLIT 32	LAP 32	SPLIT 33	LAP 33	SPLIT 34	LAP 34	SPLIT 35	LAP 35	SPLIT 36	LAP 36	SPLIT 37	LAP 37	SPLIT 38
0:01:55	0:54:21	0:01:55	0:56:17	0:01:56	0:58:16	0:01:59	1:00:13	0:01:57	1:02:11	0:01:58	1:04:07	0:01:56	1:06:03	0:01:56	1:07:59	0:01:56	1:09:57	0:01:58	1:11:56
0:02:19	1:03:33	0:02:14	1:05:46	0:02:13	1:07:59	0:02:13	1:10:10	0:02:11	1:12:22	0:02:12	1:14:38	0:02:16	1:16:52	0:02:14	1:19:08	0:02:16	1:21:26	0:02:18	1:23:48
0:02:30	1:07:40	0:02:39	1:10:10	0:02:30	1:12:39	0:02:29	1:15:16	0:02:37	1:17:47	0:02:31	1:20:16	0:02:29	1:22:52	0:02:36	1:25:20	0:02:28	1:27:58	0:02:38	1:30:28
0:02:23	1:12:00	0:02:21	1:14:37	0:02:37	1:17:18	0:02:41	1:20:01	0:02:43	1:22:46	0:02:45	1:25:31	0:02:45	1:28:18	0:02:47	1:31:04	0:02:46	1:34:00	0:02:56	1:36:41
0:02:47	1:18:02	0:02:54	1:20:48	0:02:46	1:23:37	0:02:49	1:26:53	0:03:16	1:29:39	0:02:46	1:32:24	0:02:45	1:35:08	0:02:44	1:37:51	0:02:43	1:40:35	0:02:44	1:43:20
0:02:52	1:22:29	0:02:57	1:25:21	0:02:52	1:28:16	0:02:55	1:31:15	0:02:59	1:34:10	0:02:55	1:37:11	0:03:01	1:40:09	0:02:58	1:43:13	0:03:04	1:46:11	0:02:58	1:49:17
0:03:39	1:31:29	0:03:41	1:35:30	0:04:01	1:39:09	0:03:39	1:42:53	0:03:44	1:46:37	0:03:44	1:50:20	0:03:43	1:54:10	0:03:50	1:57:58	0:03:48	2:01:49	0:03:51	2:05:52
0:04:43	1:38:58	0:04:02	1:42:54	0:03:56	1:46:20	0:03:26	1:50:03	0:03:43	1:53:59	0:03:56	1:57:12	0:03:13	2:00:50	0:03:38	2:04:56	0:04:06	2:08:51	0:03:55	2:12:49

LAP 28	SPLIT 29	LAP 29	SPLIT 30	LAP 30	SPLIT 31	LAP 31	SPLIT 32	LAP 32	SPLIT 33	LAP 33	SPLIT 34	LAP 34	SPLIT 35	LAP 35	SPLIT 36	LAP 36	SPLIT 37	LAP 37	SPLIT 38
0:04:10	1:50:28	0:04:04	1:54:15	0:03:47	1:58:03	0:03:48	2:01:57	0:03:54	2:05:25	0:03:28	2:08:57	0:03:32	2:13:00	0:04:03	2:17:33	0:04:33	2:21:12	0:03:39	2:24:58

SPRITS3

LAP 38	SPLIT 39	LAP 39	SPLIT 40	LAP 40	SPLIT 41	LAP 41	SPLIT 42	LAP 42	SPLIT 43	LAP 43	SPLIT 44	LAP 44	SPLIT 45	LAP 45	SPLIT 46	LAP 46	SPLIT 47	LAP 47	SPLIT 48
0:01:59	1:13:56	0:02:00	1:15:57	0:02:01	1:17:54	0:01:57	1:19:52	0:01:58	1:21:53	0:02:01	1:23:51	0:01:58	1:25:48	0:01:57	1:27:46	0:01:58	1:29:44	0:01:58	1:31:41
0:02:22	1:26:05	0:02:17	1:28:22	0:02:17	1:30:42	0:02:20	1:32:58	0:02:16	1:35:16	0:02:18	1:37:33	0:02:17	1:39:49	0:02:16	1:42:09	0:02:20	1:44:32	0:02:23	1:46:55
0:02:30	1:33:16	0:02:48	1:35:46	0:02:30	1:38:12	0:02:26	1:40:57	0:02:45	1:43:24	0:02:27	1:46:10	0:02:46	1:48:43	0:02:33	1:51:32	0:02:49	1:54:04	0:02:32	1:56:52
0:02:41	1:39:25	0:02:44	1:42:09	0:02:44	1:44:46	0:02:37	1:47:20	0:02:34	1:49:51	0:02:31	1:52:23	0:02:32	1:54:52	0:02:29	1:57:25	0:02:33	2:00:00	0:02:35	2:02:37
0:02:45	1:46:21	0:03:01	1:49:06	0:02:45	1:51:59	0:02:53	1:54:50	0:02:51	1:57:44	0:02:54	2:00:35	0:02:51	2:03:54	0:03:19	2:06:45	0:02:51	2:09:35	0:02:50	2:12:25
0:03:06	1:52:17	0:03:00	1:55:20	0:03:03	1:58:22	0:03:02	2:01:27	0:03:05	2:04:34	0:03:07	2:07:40	0:03:06	2:10:50	0:03:10	2:14:00	0:03:10	2:17:10	0:03:10	2:20:16
0:04:03	2:10:01	0:04:09	2:14:08	0:04:07	2:18:21	0:04:13	2:23:03	0:04:42	2:27:59	0:04:56	2:33:29	0:05:30	2:38:22	0:04:53	2:43:39	0:05:17	2:49:07	0:05:28	2:54:48
0:03:58	2:16:39	0:03:50	2:20:21	0:03:42	2:24:05	0:03:44	2:28:25	0:04:20	2:31:56	0:03:31	2:36:22	0:04:26	2:40:19	0:03:57	2:44:12	0:03:53	2:48:30	0:04:18	2:52:41

LAP 38	SPLIT 39	LAP 39	SPLIT 40	LAP 40	SPLIT 41	LAP 41	SPLIT 42	LAP 42	SPLIT 43	LAP 43	SPLIT 44	LAP 44	SPLIT 45	LAP 45	SPLIT 46	LAP 46	SPLIT 47	LAP 47	SPLIT 48
0:03:46	2:29:00	0:04:02	2:32:27	0:03:27	2:36:05	0:03:38	2:39:58	0:03:53	2:43:58	0:04:00	2:47:56	0:03:58	2:51:53	0:03:57	2:55:40	0:03:47	2:59:37	0:03:57	3:03:43

SPRITS3

LAP 48	SPLIT 49	LAP 49	SPLIT 50	LAP 50	SPLIT 51	LAP 51	SPLIT 52	LAP 52	SPLIT 53	LAP 53	SPLIT 54	LAP 54	SPLIT 55	LAP 55	SPLIT 56	LAP 56	SPLIT 57	LAP 57	SPLIT 58
0:01:57	1:33:38	0:01:57	1:35:37	0:01:59	1:37:33	0:01:56	1:39:30	0:01:57	1:41:28	0:01:58	1:43:26	0:01:58	1:45:26	0:02:00	1:47:18	0:01:52	1:49:11	0:01:53	1:51:05
0:02:23	1:49:19	0:02:24	1:51:42	0:02:23	1:54:06	0:02:24	1:56:28	0:02:22	1:58:49	0:02:21	2:01:14	0:02:25	2:03:39	0:02:25	2:06:05	0:02:26	2:08:25	0:02:20	2:10:44
0:02:48	1:59:26	0:02:34	2:02:24	0:02:58	2:04:59	0:02:35	2:07:33	0:02:34	2:10:27	0:02:54	2:13:02	0:02:35	2:15:46	0:02:44	2:18:21	0:02:35	2:21:13	0:02:52	2:23:47
0:02:37	2:05:19	0:02:42	2:08:01	0:02:42	2:10:52	0:02:51	2:13:46	0:02:54	2:16:43	0:02:57	2:19:35	0:02:52	2:22:16	0:02:41	2:24:57	0:02:41	2:27:42	0:02:45	2:30:19
0:02:50	2:15:18	0:02:53	2:18:17	0:02:59	2:21:09	0:02:52	2:24:04	0:02:55	2:27:03	0:02:59	2:29:59	0:02:56	2:32:54	0:02:55	2:35:54	0:03:00	2:39:00	0:03:06	2:41:48
0:03:06	2:23:30	0:03:14	2:26:43	0:03:13	2:30:00	0:03:17	2:33:32	0:03:32	2:36:57	0:03:25	2:40:19	0:03:22	2:43:40	0:03:21	2:47:02	0:03:22	2:50:21	0:03:19	2:53:40
0:05:41	2:59:54	0:05:06	3:04:32	0:04:38	3:09:24	0:04:52	3:13:51	0:04:27	3:17:56	0:04:05	3:21:15	0:03:19	3:24:29	0:03:14	3:27:46	0:03:17	3:31:03	0:03:17	3:34:14
0:04:11	2:56:50	0:04:09	3:01:06	0:04:16	3:05:03	0:03:57	3:08:48	0:03:45	3:12:46	0:03:58	3:16:59	0:04:13	3:21:32	0:04:33	3:25:53	0:04:21	3:30:09	0:04:16	3:33:54

LAP 48	SPLIT 49	LAP 49	SPLIT 50	LAP 50	SPLIT 51	LAP 51	SPLIT 52	LAP 52	SPLIT 53	LAP 53	SPLIT 54	LAP 54	SPLIT 55	LAP 55	SPLIT 56	LAP 56	SPLIT 57	LAP 57	SPLIT 58
0:04:06	3:07:31	0:03:48	3:11:36	0:04:05	3:15:15	0:03:39	3:19:04	0:03:49	3:23:03	0:03:59	3:26:47	0:03:44	3:30:39	0:03:52	3:34:44	0:04:05	3:38:48	0:04:04	3:42:23

<i>LAP 58</i>	<i>SPLIT 59</i>	<i>LAP 59</i>	<i>SPLIT 60</i>	<i>LAP 60</i>
0:01:54	1:52:58	0:01:53	1:54:38	0:01:40
0:02:19	2:13:03	0:02:19	2:15:11	0:02:08
0:02:34	2:26:37	0:02:50	2:28:50	0:02:13
0:02:37	2:32:27	0:02:08	2:34:15	0:01:48
0:02:48	2:44:26	0:02:38	2:46:58	0:02:32
0:03:19	2:56:54	0:03:14	3:00:14	0:03:20
0:03:11	3:37:09	0:02:55	3:39:42	0:02:33
0:03:45	3:37:17	0:03:23	3:40:42	0:03:25

<i>LAP 58</i>	<i>SPLIT 59</i>	<i>LAP 59</i>	<i>SPLIT 60</i>	<i>LAP 60</i>
0:03:35	3:46:09	0:03:46	3:50:01	0:03:52