

第5回十津川トレイルラン2018

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会は日本最大の村である奈良県十津川村にコースを設定し、その歴史ある道や急峻な山々を登るといふものです。風景・歴史を楽しみながら、舗装道路内を走る自動車・住民の皆様に配慮し歩行者に充分注意してください。また、登山路はあまり人が立ち入らない区域もあり、道が荒れていたり、トラバースするところがあったり、道幅のかなり狭いところがあります。無理をせず、慎重に通過してください。コース注意事項をお読みのうえご参加ください。フルマラソンの体力は必要となりますので、体調にご留意のうえご参加ください。

記

- 受付日時・場所 : 5月12日(土) 17:00~18:30
十津川温泉 ドライブイン長谷川 ※地図別添
5月13日(日) 7:00~8:15
十津川温泉 昂の郷(ホテル昂) 駐車場 受付テント
十津川村へは近鉄大和八木・JR五條より路線バス(時刻表別紙)
- ご持参いただくもの : 参加通知書(ハガキ)・コースマップ・本状、携帯電話、携行食、雨具、水など飲料(1000ml以上)、ヘッドランプ又は小型懐中電燈、携帯コップ
- 受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞
- スタート・ゴール : 5月13日(日) 午前8時30分
昂の郷 制限時間 18時
- 表彰等(男女別) : 男女別 1位~3位に表彰状及び副賞
副賞は、十津川村特産品及びランニング用品
十津川温泉 共同浴場 割引券
- お問合せ : 十津川トレイルラン実行委員会事務局
アクトレップ株式会社 E-mail: info@actrep.com
電話 06-6441-6100 FAX 06-6441-6101

コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からルートを探し、事故のないよう自己責任でご参加ください。
- 2 更衣場所はプールの更衣室をご利用いただきます。交替でご利用ください。荷物は荷物置き場を設置しますが、貴重品はお持ちください。
- 3 交通規制、コース優先誘導はありません。交通法規厳守、自動車・歩行者にご注意ください。交通法規、登山マナー違反者は失格といたします。
- 4 **ウォーキング指定・ジョギング指定を設けます。**違反者は失格といたします。
- 5 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水と軽い食べ物程度です。**ご自身で携行食・水（10程度）などをご用意ください。**途中に商店、自動販売機はありません。また、エイド用に必ず携帯コップをご持参ください。
- 6 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
- 7 **チェックポイントは三カ所設置。ゼッケン下部のチェック用片をもぎりお渡し下さい。**
- 8 ゼッケンは見えやすい位置につけてください。
- 9 非常時連絡電話（当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります）
090-3999-3012 杉浦 090-8528-1953 辻

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。

豪雨その他天候等の条件により、大会スタート前また大会中でも中止することがあります。その際もパンフレット大会規約に基づき参加費用は返金いたしません。

コース（番号は同封地図上の番号）

- ・スタート地点は、昴の郷・駐車場。スタート後国道425号線の歩道に出る。（1）
- ・国道425号線は、**ウォーキング&1列走行指定**。自動車に充分注意してください。
- ・800mほど進んだ橋を渡ったところで片谷への村道へ。横断注意。（2）
- ・村道は500mで行き止まり。突き当りを左の細い道に入り、川を渡って右側登山道へ（3）
- ・2件ほど民家の建つ孫入峰までは、登山道を登る。途中、右側が谷になっていて、細いところがあるので注意。（4）
- ・民家前を通りすぎ、川に向かって下ります。川を渡り再び登り、十字路を左へ（5）
- ・しばらく尾根道を通る。振り返ると十津川温泉の二津野湖が眺望できる。
- ・尾根道が陰しくなり、急登、岩場があり注意要。（6）
- ・尾根道にはマツタケ山への侵入禁止の鉄線がたまにあるので注意。（7）

- ・尾根道を下ると作業小屋のある分岐へ。林道を直進。林道は狭いところもある（８）
- ・谷垣内地区上部で一旦舗装道に出る。（９）

エイドステーション①（約 6 km 地点）※飲料のみ

- ・エイドステーションから少し舗装路を下りて民家の駐車場横から再び林道へ。
- ・林道から階段を下り、舗装道路の村道・那知合永井線を通ります。

ジョグ&1列走行指定。（10）

トンネルを2ヶ所通ります。必ず歩道を通過のこと。

- ・村道から玉垣内地区で国道425号線にでます。ウォーキング&1列走行指定（11）

- ・国道425号線沿い、川合神社向いの公共トイレがあります。（12）

エイドステーション②（約 11 km 地点）飲料とビスケット等

チェックポイントと関門 （制限時間 11時30分）

- ・大きな川の反対側に渡り、天上山の登山道へ。入口わかりにくく標識に注意（13）
- ・天上山（標高817m）への登りは急登で、最初の難所。天上山山頂は通らない。
- ・天上山からの尾根は快適に走ることができます。
- ・丸尾山手前まで尾根道を約2km。分岐で下りない。
- ・丸尾山の山頂手前で左のトラバース道へ。一部狭い斜面あり注意。（14）
- ・七ツ森、出谷方面へ尾根道を通る。一部狭い斜面あり注意。
- ・出谷から下り。狭いので注意。
- ・殿井地区で舗装道路に出てジグザグの下り。（15）
- ・下りたところが県道735号線で、ジョグ&1列走行指定。自動車注意。
- ・県道を300mほど進み、西川第2小学校への下り道路へ。（16）

エイドステーション③（約 21.5 km 地点）飲料とバナナ等。仮設トイレ有

チェックポイントと関門 （制限時間 14時）

- ・川を渡って少し上がったところから登山道へ。（17）
- ・細い林道を300mほど登ったところから急な尾根を直登。果無山脈まで標高差約800mの最大の難所。腐った木もあり、木を頼りすぎると滑ります。
- ・途中に広い林道が出てきますが、民間の管理林道なので通行不可です。
- ・約3kmを登りきったところが今回の最高地点（標高1158m）（18）
- ・果無山脈の広い尾根を進みます。ブナの木が群生しており、遠くは大峯の山脈や右側には熊野川、左側には十津川村・二津野が眺望できます。
- ・尾根は、ブナの平、石地力山（1140m）、果無山と通ります。約3km。
- ・石地力山頂では右側の果無山方面へ（19）
- ・果無山からは果無峠（熊野古道・小辺路）へ。
- ・果無峠から小辺路を果無集落・十津川方面へ。
- ・途中観音堂に給水所。（20）

エイドステーション④（約 30.5 km 地点）※飲料のみ

チェックポイント

- ・果無山から約4kmで果無集落へ。集落は民家の庭先を通る。（21）
- ・集落から石畳の急な下り。転倒に注意。
- ・大きな川沿いまで下り民家の間を通り、古い吊り橋へ。

- ・吊り橋は一度に5名までしか通れません。先着順。
5名を超えるときは手前で待機。(22)
 - ・県道735号線を50mほど通り、昴の郷へ入るトンネルへ。(23)
 - ・トンネルを抜けるとゴールの駐車場。 **(制限時間 18時00分)**
- ※直前のチェックでコースの一部・関門時間を変更することがあります。

ウォーキング指定・ジョギング指定・1列走行指定

国道425号線 ウォーキング・1列走行指定

村道・県道735号線 ジョギング指定・1列走行指定

上記違反者はゼッケンの回収のうえ、失格といたします。

ゴール

ネットタイムで男女上位が確定した時点で表彰式を行います。

ウェーブスタートを勘案し、ゴール後、10分後以降で記録証を発行しますが、総合順位は翌々日の事務局ホームページに掲載いたします。 <http://www.actrep-sports.com>

駐車場

スタート・ゴール地点は昴の郷の駐車場です。無料で駐車することができます。

※駐車場内の事故・盗難には責任を負えませんので、ご了承ください。

貴重品等を車内に残さないようにしてください。

懇親会及びコース説明会について (参加事前申込要)

日時：5月12日(土) 19:00より 20:30まで

場所：ドライブイン長谷川(奈良県吉野郡十津川村平谷643-7)

電話 0746-64-0028

駐車場は徒歩3分の村営駐車場をご利用ください

内容：大会コース説明、懇親会

懇親会は、ビール・ジュース等の飲物と軽食が付いています。

費用：2,000円(費用は当日お預かりします)

申込：Eメール、FAX, 電話でお申し込みください。

メールアドレス info@actrep.com