

神戸六甲縦走トレイルラン 2019

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会は、順位や時間を競う競技レースでは決してありませんので、風景を堪能しながら登山者に注意し、交通ルールを遵守し、無理のないトレイルランをお楽しみください。

また、別紙ルール・コース注意事項に違反する参加者は失格といたします。

記

- 受付日時・場所 : 3月9日(土) 7:00~8:00
須磨浦公園 展望休憩広場前 受付テント
山陽電鉄「須磨浦公園駅」徒歩5分
- ご持参いただくもの : 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携行食、防寒具、
水など飲料(1000ml程度)、ヘッドランプまたは小型懐中電燈
マイカップ(エイド用)
- 受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、ICチップ
※参加賞(Tシャツ)はゴール地点にてお渡しします。
- スタート : 3月9日(土)午前8時30分よりウェーブスタート
須磨浦公園 西売店跡展望休憩広場
- ゴール : 六甲有馬ロープウェイ 有馬温泉駅 駐車場
(制限時間 9時間)
※更衣、荷物の返却は 旅館奥の細道駐車場
- 完走証等 : 完走者には完走証 ゴールから30分後程度で発行する予定です。
- お問合せ : 関西トレイルランサーキット実行委員会 事務局
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

ルール説明・注意事項

- 1 地図と道標からルートを探し、事故のないよう自己責任でご参加ください。
- 2 健康状態を十分にチェックし、体調が悪いにも関わらず無理して参加しないでください。
- 3 着替え用のテントはスタート・ゴール地点に男女別で用意いたします。荷物はお一人一つに限りお預かりし、ゴール地点までお運びいたします。貴重品はお預かりいたしません。途中の受け渡しはできません。リタイヤの場合は有馬温泉・旅館奥の細道駐車場までお越しいただき、お受け取りください。
- 4 交通規制、コース優先誘導はありません。交通法規厳守、他の登山者にご注意ください。交通法規（信号無視など）、登山マナー違反者は失格といたします。道路を広がって歩くことのないようにお願いします。
- 5 ウォーキング指定・追越禁止指定区間を設けます。違反者は失格といたします。
- 6 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。ご自身で携行食・水筒などをご用意ください。途中にコンビニ、商店、自動販売機はあります。
- 7 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
- 8 チェックポイントは三ヶ所。ゼッケン番号を係員にお知らせください。
- 9 ゴール地点またはリタイヤの場合は、エイドステーション・関門にてICチップをご返却いただきます。未返却の場合は、実費として、3,240円いただくこととなります。
- 10 非常時連絡電話（当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります）
090-3999-3012 杉浦 090-8528-1953 辻

スタート

参加者多数のためウェーブスタートになります。下記ゼッケン順でスタートしますので、スタート時間の30分前までには受付を済ませてください。

皆様のゼッケン番号は、参加通知書に記載

時間	ゼッケン NO.	時間	ゼッケン NO.
8:30	101~220	8:45	416~535
8:35	221~340	8:50	536~650
8:40	001~050、341~415		

コース

ルート

須磨浦公園より六甲最高峰地点までは全山縦走路を通ってください。ドライブウェイがショートカットとなるところがありますが、あくまでも道標にしたがって、縦走路を通ってください。

須磨浦公園（スタート）→旗振山→鉄拐山→おらが茶屋→高倉会館→梅尾山→横尾山→馬の背→横尾市街地（信号有）→妙法寺（信号有）→高取山（山頂は通らない）→高取神社下→潮見茶屋→丸山市街地（信号数ヶ所有 コンビニ有 ※道標に注意 迷いやすい）→鶴越駅（住民・乗降者に注意）→水道局ポンプ場→菊水ゴルフ場横→菊水山（前半最大の難所）→天王吊橋→鍋蓋山→大龍寺横（ドライブウェイ横断注意）→市ガ原→桜茶屋（ここから最長の上り）→稲妻坂→天狗道→掬星台（ここからは軽い

アップダウン) →オテル・ド・摩耶→摩耶山天上寺横→杣谷峠→自然の家前→三国岩
→丁字ヶ辻→(六甲山ドライブウェイの車に注意) →六甲山ホテル前→記念碑台
→六甲山小学校横→神戸ゴルフクラブの真中の道→六甲ガーデンテラス(食堂・売店有)
→六甲山ドライブウェイを何度も横切り小さな峰をいくつか越える→六甲最高峰
ここから全山縦走路を離れ魚屋道(ととやみち)へ。
魚屋道→六甲有馬ロープウェイ・有馬温泉駅駐車場(ゴール)

※詳細地図は、「六甲全山縦走マップ」(400円)が市販されています。

JR三宮駅前の 神戸市総合インフォメーションセンターで購入できます。

または下記にお問い合わせいただくと有料で郵送してもらえます。

「株式会社 武揚堂(ぶようどう)」

TEL: 06-6941-4911

E-mail: osaka@buyodo.co.jp

エイドステーション・チェックポイント・関門

- エイドステーション1 須磨アルプス下・横尾南公園付近(9km付近)
リタイヤの場合は、地下鉄妙法寺駅へ徒歩5分
妙法寺駅より湊川乗換え 神戸電鉄で有馬温泉駅へ50分
- エイドステーション2 神戸電鉄 鶴越駅付近(16km付近)
兼 チェックポイント1・関門 **関門時間 12:00**
リタイヤの場合は、神戸電鉄鶴越駅より有馬温泉駅へ30分
- エイドステーション3 大龍寺駐車場(23.5km付近)
兼 チェックポイント2
リタイヤの場合は、新神戸駅まで徒歩30分(タクシー15分)
新神戸駅より谷上乘換え神戸電鉄で有馬温泉駅へ30分
- エイドステーション4 まやロープウェイ駅 掬星台下トイレ付近(29km付近)
リタイヤの場合は、六甲山上バスで六甲ガーデンテラスへ。
六甲有馬ロープウェイで有馬温泉へ1時間
- チェックポイント3 兼 関門 記念碑台前 **関門時間 16:00**(34km付近)
リタイヤの場合は、六甲山上バスで六甲ガーデンテラスへ。
六甲有馬ロープウェイで有馬温泉へ30分
- エイドステーション5 六甲山最高峰手前(39km付近)

ウォーキング指定・追越禁止指定区間 ※参加者だけでなく一般登山者も追越不可です

- おらが茶屋から高倉台団地へ下る階段 追越禁止
- 高倉台 大丸ピーコック(スーパー)～高倉会館 ウォーキング指定 係員駐在
- 横尾山～東山間の馬の背(須磨アルプス) ウォーキング指定・追越禁止 係員駐在
- 高取神社境内～安井茶屋付近 ウォーキング指定 係員駐在
- 高倉市街地・横尾市街地・丸山市街地・鶴越駅・掬星台付近はジョグスピード区間
上記違反者はゼッケンの回収をお願いすることがあります

受付・スタート・ゴール地図

受付・集合場所（スタート地点） 山陽電鉄「須磨浦公園駅」より徒歩5分

自動車でお越しの方の乗降は、必ず須磨浦公園駅のロータリーで行い、車はすぐに駐車場等に移動してください。できるだけ公共交通機関をご利用ください。



ゴール地点 六甲有馬ロープウェイ「有馬温泉駅」駐車場（参加者は駐車不可）
神戸電鉄「有馬温泉駅」より徒歩12分 有馬里駐車場は利用可



有馬温泉
宿泊・観光
について
有馬温泉観光
案内所
078-904-0708