

第4回EXPOリレーマラソン 日本選手権 IN 万博記念公園

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。
下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いたします。

受付日時・場所 : 2019年1月27日(日) 午前9:30~10:30
※ファミリーマラソンは午前10時まで
万博記念公園 自然文化園内 東の広場 受付テント
大阪モノレール 万博記念公園駅から 徒歩約10分

入園料 : 大人250円 小中学生70円 必要になります。
参加通知ハガキでは入園できません。
入園ゲートでお支払いいただき入園してください。

スタート時間	:	E 単独走 4km	午前10時30分	制限時間40分
	:	B. ファミリーマラソン	<u>午前10時35分</u>	制限時間40分
	:	D. 単独走 30km・E. 単独走 10km	午前11時30分	制限時間5時間
	:	A. チームリレー	<u>午前11時35分</u>	制限時間5時間

ご持参いただく物 :
参加通知書 (代表者をご提出ください)
通知書に記載の参加人数、チーム名・参加者名の確認をお願いいたします。
プログラムにチーム名・お名前が入ります。
※もし間違いがあれば至急下記事務局宛てご連絡ください。

コース距離・周回数 : 2kmの周回コースです。

A. チームリレー	21周+195m
B. ファミリーマラソン	1周
C. 単独走 30km	15周
D. 単独走 10km	5周
E. 単独走 4km	2周

注意事項 :

- ・着替え用のテントは男女別で用意いたします。
- ・荷物は単独走・ファミリーマラソンのみお預かりします。
貴重品はご自身で管理をお願いします。
- ・簡易テント・シートは持ち込み可です。ただしコース上、他のお客様の迷惑になるような場所への設置は認めません。
- ・花火など火気は使用できません。バーベキューは所定の場所以外できません。
- ・雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
また、風が強いことも予想されますので、寒さ対策は各自でご用意ください。
- ・水・スポーツドリンクのエイドステーションは設置します。
- ・園内では一般の方も散策されています。コースを横断する人にご注意下さい。
- ・リレーは同じ方が交替で何回走られてもけっこうです。
選手交代はきめられたリレーゾーンのみです。
- ・リレーのタスキにはICチップが入っています。周回を正確にカウントするため
肩から掛けてください。手に持って走らないでください。
スクリーン上で周回数を確認できるようにいたします。
- ・ファミリーマラソンはご家族一緒にゴールしてください。

お問合せ : EXPO リレーマラソン日本選手権実行委員会
事務局 アクトレップ株式会社 E-mail:info@actrep.com
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800 以上