

# 美濃ふくべトレイルラン 2016

## <ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

紅葉でにぎわう片知溪谷エリアにおいて「勤労感謝の日」の祝日を利用して、片知山から瓢ヶ岳、高賀山の素晴らしい景色の中でトレイルを楽しむイベントです。

絶好の紅葉時期の祝日とゆうことで、一般のお客様も大勢、片知溪谷、瓢ヶ岳エリアにいらしゃいます。コース付近にはボルダリングの聖地としての有名スポットも数多くあり参加ランナーの皆様におかれましては十分に注意をして一般のお客様と挨拶や、お声かけしあって気持ちよく楽しめればと思います。

### 【マイカップ協力のお願い】

・片知溪谷、瓢ヶ岳～高賀山にかけての自然環境維持に繋がるようマイカップ持参での給水に協力頂いて紙コップゴミの発生を少しでも減らせたらと思います。

### 記

受付日時・場所 : 2016年11月23日(水) 7:00～8:00

片知生涯学習センター 体育館内受付コーナー

住所: 美濃市片知 813 番地

※アクセス方法詳細はアクトレップスポーツホームページにも掲載。

スタート : A 31km、B 15km 8:30～5分毎のウェーブスタート

種目	時間	ゼッケンNO
A 31km	8:30	401～460
	8:35	461～508、301～312
B 15km	8:40	201～250
	8:45	251～290、101～113

※A: 31kmコース 実コース距離計測した結果、約33kmあります。

B: 15kmコース 実コース距離計測した結果、約18kmあります。

両方とも3kmほど長いですが皆様、頑張って完走目指して下さい。

ご持参いただくもの: 参加通知ハガキ、マップ、本状、携帯電話、マイカップ、水など飲料(1L程度)、携行食、ヘッドランプまたは小型懐中電燈、雨具、等トレイルランに必要と思われるグッズ類。

※特に片知山から瓢ヶ岳に至るコースは熊笹がかなり多く茂っており、擦り傷等から身を守る為にロングタイツ等の着用をお勧め致します。時期的にもかなり寒くなっており、なんらかのトラブルでSTOPした場合の防寒ウェアも携行するようにお願い致します。※熊の生息エリアでもありますので熊鈴も必ずご持参下さい。

# 片知生涯学習センターへのアクセス

受付: 片知生涯学習センター 旧学校 体育館 (受付時間 23日当日 7時~8時)



大会 会場案内 (8人乗りVAN シャトル 送迎)  
 「長良川鉄道 美濃市駅」～「会場 片知生涯学習センター」



無料シャトル 送迎希望の方は、11/11(金)までに事務局へ  
 お名前、携帯等連絡手段と合わせてお申し出下さい。  
 事務局(アトレップ(株)内)電話・メール→ 06-6441-6100  
 info@actrep.com

往) 送迎シャトル時刻表 ( 美濃市駅発 )
6:40 、 7:10 、 7:30

復) 送迎シャトル時刻表 ( 会場:片知学習センター 発 )
15:00より 30分ごと 状況に合わせて随時運行

参考) 関方面から休日の時刻表

美濃太田	発	06:25	06:54	07:21		
前平公園	発	06:28	06:57	07:24		
加茂野	発	06:31	07:00	07:27		
富加	発	06:35	07:03	07:32		
関富岡	発	06:38	07:06	07:35		
関口	発	06:41	07:09	07:37		
刃物会館前	発	06:43	07:11	07:40		
関	着	—	06:45	07:13	—	07:42
//	発	06:25	06:52	07:17	—	07:45
関市役所前	発	06:27	06:54	07:19	—	07:47
関下有知	発	06:30	06:57	07:21	—	07:50
松森	発	06:32	07:00	07:24	—	07:52
美濃市	着	06:35	07:03	07:27	—	07:55



美濃市駅から12～13分かかります。受付7時  
 ～8時に間に合うのは、  
 美濃市 7:27着までです。

運行時刻の変更があるかもしれません。  
 詳しくは、長良川鉄道へ  
 お問い合わせ下さい。

## 注意事項

- ・着替室は男女別で学習センター教室か体育館をご利用頂きます。
- ・一人一つに限りお荷物を体育館にてお預かりします。  
雨天時、防水ウェア等対策は各自でお願い致します。  
貴重品の管理はご自身・ご友人でお願いします。
- ・ご持参いただくシートは持ち込み可です。  
バーベキュー、花火など火気は使用できません。
- ・気象等による催行中止通告は基本、11月22日午後5時までにホームページへ掲載します。  
また異常気象、土砂災害、交通機関の運行中止などによる  
スタート当日の催行中止通告は11月23日午前7時までにホームページに掲載します。
- ・天候によりコース変更・短縮することがあります。
- ・主催者の責によらない天災地変による中止の場合は参加料の返金は致しません。
- ・雨天決行ですので、雨・防寒対策はご自身でお願いします。
- ・地図と標識からコースを理解し、自己責任でご参加ください。
- ・車の交通規制は林道のふくべ駐車場より南側はありません。交通法規厳守、一般の登山者・行楽客にご配慮、ご注意ください。
- ・エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。(スナック菓子類、チョコレートなどの塩分、糖分補給用は少し用意有)ご自身で携行食・水筒・マイカップなどはご用意ください。
- ・チェックポイント31kmコースは3カ所、15kmコースは1カ所設置。ゼッケン下部に切り取りのチェック用片がついていますので、スタート地点とチェックポイントではそれを提出のこと。
- ・制限時間は、15km(実質18km)コースは5時間半。  
31km(実質33km)コースは9時間。  
関門は31kmコースのみ第1ふくべロエイド10km地点13時です。13時を超えて高賀山方面に行くと後半は暗くなって危険を伴いますので関門リタイとなります。チップバンド回収後、関門の第1エイドふくべから第3エイドふくべ駐車場へ林道を下って頂きます。

お問い合わせ : 美濃ふくべトレイルラン実行委員会  
事務局 アクトレップ株式会社 E-mail:info@actrep.com  
電話 06-6441-6100 FAX 06-6441-6101

アクトレップスポーツ HP  
<http://www.actrep-sports.com/>



大会フェイスブックページ  
<https://www.facebook.com/mt.rokko.trailrun/>

