

# 第2回能勢妙見山パワー トレイルラン2018

## <ご案内書>

本大会にお申込みいただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会の舞台となる能勢は里山として関西でも人気のスポットであり、そこにある妙見山を始めとする山々を巡ることで神々のパワーを頂こうという企画です。晩秋の風景を堪能しながら、自動車・ハイカーに充分注意し、トレイルランをお楽しみください。また、コース注意事項をお読みのうえご参加ください。

### 記

受付日時・場所 : 12月1日(土) 7:30~8:30  
豊能町 吉川自治会館 受付テント  
能勢電鉄妙見口駅すぐ

ご持参いただくもの : 同封 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携行食、防寒具  
水など飲料(1000ml程度)、ヘッドランプまたは小型懐中電燈  
ゴミ袋、マイカップ(ゴミ削減にご協力をお願いします。)

受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞

スタート : 12月1日(土) 午前9時00分よりウェーブスタート  
8時30分より開会式

ゴール場所 : 15km 妙見山 駐車場  
25km 吉川自治会館

表彰等 : 完走者には記録証

お問合せ : 日本トレイルランサーキット協議会  
事務局 アクトレップ株式会社  
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

以上

## コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からコースを理解し、自己責任でご参加ください。
- 2 着替え場所はスタート・ゴール地点吉川自治会館内に男女別で用意いたします。荷物はお一人一つに限りお預かりします。貴重品はお預かりいたしません。途中の受け渡しはできません。リタイヤの場合はゴール地点までお越してください。
- 3 一部地点でスタッフがコース誘導を行いますので、指示に従ってください。交通法規厳守、登山者・行楽客にご注意ください。
- 4 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。(パン、チョコレートなどは少し用意有) **ご自身で携行食・水筒などのご用意ください。**
- 5 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。また天候によりコース変更・短縮することがあります。天候に関わらず当日は受付までお越してください。**警報等により安全性に問題がある時は中止することもあります。(前日までに中止の決定をした場合は20時までにはホームページに掲載します)**
- 6 計測はリストバンドのICチップにより行います。レース終了後はリストバンドを必ずご返却願います。
- 7 この時期の妙見山頂付近は気温0℃近くになることもあります。15kmゴール後やケガ等で走れなくなった場合を想定し、ライトダウン、フリースなど**防寒具を必ずお持ちください。**
- 8 15kmコースの方は、ゴール後ケーブルを使ってスタート地点(25kmゴール地点)まで下りてきてください。記録証はそこでお渡しいたします。
- 9 非常時連絡電話(当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります)  
090-3999-3012 杉浦                      090-8528-1953 辻

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。

### スタート

参加者多数のためウェーブスタートになります。下記ゼッケン順でスタートします。**皆様のゼッケン番号は、同封参加通知書に記載。** 8:30より開会式、注意事項の説明。

時間	ゼッケン NO.
9:00	101~180
9:05	001~025、181~260
9:10	301~340、401~490

### ゴール

ウェーブスタートを勘案し、ゴール後、15分程度で記録証を発行しますが、総合順位は翌週の事務局ホームページに掲載いたします。 <https://www.actrep-sports.com>

## コースについて

- ・スタート地点は、吉川自治会館から前面の道を挟んだ広場。
- ・スタート後、細い道を登ってしばらく走ったら左折して高代寺に向かう登山道へ。
- ・登り切った先の舗装路を右折して高代寺本殿の前を通り、そのまま山道を進む。
- ・吉川城址に向かう分岐点を右折して八幡神社までは下り坂が続く。
- ・舗装路を走ると信号機のある交差点。(スタッフ誘導) 信号を渡って、しばらく歩道を走り、妙見山へのケーブル前を通過して、三差路をそのまま直進する。
- ・徳林寺の前で道路を横断。(スタッフ誘導) 黒川公民館への道を下り、公民館の手前から山道へ。途中害獣除けのゲートを通過して、桜の森の手前を左折。ありなしの道からしばらく走ると野間の大ケヤキに出る。エイドステーション設置。
- ・野間の大ケヤキから野間川沿いの道を真っすぐに進み、突き当りを左折して、山道を通って府道4号線へ。(スタッフ誘導) 舗装路を少し進むとヘアピンカーブの先に妙見山へ登る山道の入り口がある。この区間は交通量が多いので、自動車に十分注意する。
- ・本滝寺の横を通過して、登坂を登り切ったら妙見山の境内。その先の駐車場が15kmコースのゴール。エイドステーション設置。
- ・25kmコースはそのまま舗装路を下り、右折して山道へ。再び舗装路に出て更に下る。
- ・光明山への道を右折。ここから天台山まで登って、三角点でUターン。
- ・青貝山を下るまでは快適な尾根道。但し2ヶ所ほど急傾斜の下りがあるので注意。
- ・沢わたりの道という小さな川の横を下りきったところが第3エイドステーション。
- ・しばらく舗装道路を通るので注意。住宅街に入る手前の隘路に入り、秋葉山の急傾斜の登りへ。
- ・440ピークの途中で下り斜面へ。
- ・国道477号線をくぐり、舗装道路を通り、ゴールの吉川自治会館へ。

**ジョギングスピード指定区間** (1km8分程度のスピードで注意して)

- 自動車通行の舗装道路

### 一旦停止場所

- 吉川八幡神社下 国道477号線信号 ●国道477号線 徳林寺前横断地点
- 野間 旧国道477号線横断地点

上記違反者はゼッケンの回収のうえ、棄権となります。