

第4回しまなみ海道ウルトラフリーウォーキング 80 k m

案内書



開催日 2018年10月6日(土)～7日(日)

開催地 しまなみ海道

主催 日本ウルトラウォーキング協会

後援 尾道市 今治市

運営 アクトレップ(株)

第4回しまなみ海道 ウルトラフリーウォーキング 80km

風光明媚な瀬戸内海を、さわやかな潮風とともにウォーキングをお楽しみください。

大会概要

●受付日時・場所 2018年10月6日 午後15:00~15:45

尾道市民センターむかいしま芝生広場

15:45より大会のコース案内・注意事項を説明します

スタート 午後4時

ゴール 喜助の湯(今治店)

●制限時間 25時間

10月7日午後 5時

●ご持参いただくもの

送付封筒、携帯電話、携行食、雨具、着替え、水など飲料(500ml以上)、前照灯(ヘッドランプ)等、前照灯等不所持者は失格とします。紙コップを用意しますが、できるだけマイカップをお持ちください。

●当日お渡しするもの ゼッケン、参加賞

●注意事項

1.荷物はスタート地点でお預かりし、ゴールでお渡しします。貴重品はお持ちください。濡損については各自の責任でお願いします。

2.非常時連絡電話 (当日のみ 電波状態が悪い等繋がらないこともあります。)

杉浦 090-3999-3012 柴田 090-5972-7060 増田 090-9349-4508

3.雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。

●申込規約 抜粋

1.地震・風水害等を含むあらゆる緊急事態による大会中止、ならびに開催内容の縮小等の判断に対する参加費の返金は一切行いません。

●大会規約 抜粋(安全確保)

1.体調異変・傷病・後遺症・紛失その他の事故など、全ては参加者本人の自己責任とします。

2.信号を守ること。交通ルールを、守ること。

●大会規約 抜粋（トラブル予防）

1.歩くのみとします。

2.他の参加者や近隣住宅の迷惑となる行為、またゴミのポイ捨て、歩きタバコは禁止します。

3.コンビニ等での駐車枠内・車止めでの休憩および他人の所有地への立ち入りを禁止します。

4.リタイアする場合は、エイドステーションでリタイアするようお願いいたします。

●コース コース図 同封

コースは道路にしまなみ海道として青線が引かれています。コースの各ポイントに**矢印の標識**をはります。橋の入口、出口に十分注意して、コースから外れないようお願いいたします。

<コース案内>

エイド1 立花臨海公園第一 7km 16:00~18:00

エイド2 ファミリーマート因島重井店 18km 18:30~21:30

途中 瀬戸田高校前 25km トイレあり、3km先瀬戸田の町コンビニあり

エイド3 瀬戸田サンセットビーチ 34km **チェックポイント**

21:00~02:00 最終関門 **02:00**

夕食を用意します

エイド4 道の駅 多々羅しまなみ公園 40km 22:00~04:00

エイド5 道の駅 マリンオアシスはかた 49km 23:30~07:00

エイド6 ローソン大島吉海店 59km **チェックポイント**

01:00~10:00 最終関門 **10:00**

エイド7 水軍公園（下田水漁港） 64km 01:30~12:00

朝食を用意します

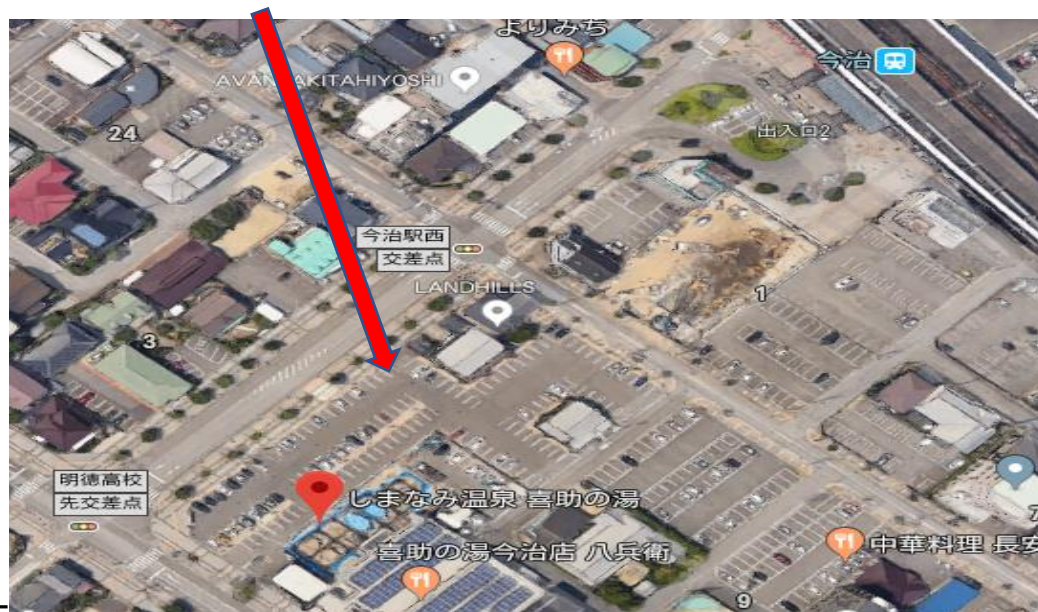
ゴール キスケの湯 77km 04:00~17:00

*最終関門では、設定時間を過ぎて到着された場合、リタイアとなります

受付場所・スタート地点 尾道市民センターむかいしま芝生広場



ゴール場所 喜助の湯 〒794-0055 愛媛県今治市中日吉町1丁目2-30



第4回しまなみ海道ウルトラフリーウォーキング実行委員会事務局

545-0014 大阪市阿倍野区西田辺町2-6-21 325 アクトレップ(株)内

TEL 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

E-mail info@actrep.com <http://www.actrep-sports.com>