

第5回ダイヤモンドトレイルラン2016

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますのでよろしくお願いいたします。

本大会は関西でも六甲と並ぶ人気のコースで、大阪・奈良・和歌山の県境に並ぶ山々を結ぶダイヤモンドトレイルを走る企画です。秋の風景を堪能しながら、自動車・ハイカーに充分注意し、トレイルランをお楽しみください。また、裏面コース注意事項をお読みのうえご参加ください。

記

- 受付日時・場所 : 11月12日(土) 7:00~8:10
葛城市 農林漁業体験実習館前 駐車場 受付テント
近鉄電車 南大阪線 当麻寺駅(たいまでら)から徒歩20分
- ご持参いただくもの : 同封 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携行食、防寒具
水など飲料(1000ml程度)、ヘッドランプまたは小型懐中電燈
ゴミ袋
- 受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞
- スタート : 11月12日(土) 午前8時30分よりウェーブスタート
8時10分より開会式
- ゴール場所 : 紀見峠駅西側 駐車場 南海高野線 紀見峠駅から徒歩3分
- 表彰等 : 1位~5位に表彰状、完走者には記録証
優勝者 大阪市内ホテル1泊宿泊券
準優勝者 ファイントラック用品 3位 ランニングソックス
- お問合せ : 関西トレイルランサーキット実行委員会
事務局 アクトレップ株式会社
電話 06-6441-6100 FAX 06-6441-6101

以上

コース案内・注意事項

- 1 地図と道標からコースを理解し、自己責任でご参加ください。
- 2 着替え用のテントはスタート・ゴール地点で男女別で用意いたします。荷物はお一人一つに限りお預かりし、ゴール地点までお運びいたします。水濡れに備えゴミ袋等をご用意ください。貴重品はお預かりいたしません。途中の受け渡しはできません。リタイヤの場合はゴール地点までお越してください。
- 3 交通規制、コース誘導はありません。交通法規厳守、登山者・行楽客にご注意ください。
- 4 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水程度です。(パン、チョコレートなどは少し用意有) **ご自身で携行食・水筒などをご用意ください。**
- 5 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。また天候によりコース変更・短縮することがあります。天候に関わらず当日は受付までお越してください。**警報等により安全性に問題がある時は中止することもあります。(前日までに中止の決定をした場合は20時までにはホームページに掲載します)**
- 6 チェックポイント(関門)は三カ所設置。**ゼッケン下部に切り取りのチェック用片がついていますので、スタート地点とチェックポイントではそれを提出のこと。**
- 7 ICチップバンドをお渡しします。ゴール地点またはリタイヤの場合は、エイドステーション・関門にて**ICチップをご返却いただきます。**未返却の場合は、実費として、3,240円いただくこととなります。
- 8 この時期の金剛山山頂付近は気温0℃近くになることもあります。ケガ等で走れなくなった場合を想定し、ライトダウン、フリースなど**防寒具を必ずお持ちください。**
- 9 非常時連絡電話(当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります)
090-3999-3012 杉浦 090-8528-1953 辻

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。

スタート

参加者多数のためウェーブスタートになります。下記ゼッケン順でスタートします。

皆様のゼッケン番号は、同封参加通知書に記載。 8:10より開会式、注意事項の説明。

時間	ゼッケン NO.
8:30	101~200
8:35	001~040、201~260

ゴール

ネットタイムで男女上位5位が確定した時点で表彰式を行います。

ウェーブスタートを勘案し、ゴール後、15分程度で記録証を発行しますが、総合順位は翌週の事務局ホームページに掲載いたします。 <http://www.actrep-sports.com>

コースについて

- ・スタート地点は、當麻寺の北 葛城市福祉総合ステーションのすぐ南。
 - ・スタート後、近畿自然歩道を通り、大池から登山道へ。
 - ・二上山雄岳と雌岳の間の馬ノ背に出る。(トイレ有)
 - ・馬ノ背から雌岳の山頂まで急な登り。雌岳(標高473.9m)から岩屋峠に下りる。
 - ・岩屋峠からダイヤモンドトレールに入り、竹内峠へ。
 - ・竹内峠では交通量の多い国道166号線(竹内街道)を渡る。自動車に充分注意。
 - ・竹内峠の国道を渡ったところにエイドステーション設置(飲料のみ)。3.5km
 - ・トイレは15分離れたところにある。平石峠までは小さな起伏のある林道を通る。
 - ・平石峠から岩橋山へは長い登り、大半は丸太階段。
 - ・岩橋山山頂から急な丸太階段を下ると岩橋峠。岩橋峠からあとも丸太階段の登り。
 - ・登り詰めると新庄道分岐、持尾辻、忍海道分岐となだらかな尾根道が続く。
 - ・799mの独標の近くを過ぎるとまた急な丸太階段の登り。
 - ・弘川寺分岐を過ぎれば、なだらかな尾根道となり、大和葛城山山頂下にある売店・食堂・トイレに出る。大和葛城山頂へは行かなくてもかまわない。行楽客多く注意要。
 - ・国民宿舎葛城高原ロッジ裏手を通り、金剛山を前方に見る下りへ。
 - ・急な丸太階段、石畳がありスリップ注意。
 - ・下りきったところが、水越峠。旧国道309号線を渡り、金剛山への登山道へ。
 - ・水越峠でエイドステーション・チェックポイント①設置。(簡単な食べ物有)15km
ここまでの制限時間 スタートから4時間 リタイヤ者は富田林行きバス有
 - ・水越峠からしばらく林道。途中木材の切り出し地点があり、注意してゆっくりと通過してください。水越川源流の二股手前からきつい丸太階段が続く。
 - ・尾根に登りついてもしばらく急登。985mの独標の北を通り、郵便道と合流。
 - ・金剛最高峰葛木岳(1125m)と湧出岳(1112m)の間を通り、山小屋風の売店のある
 - ・ちはや園地へ。(トイレ有)行楽客多く注意。
 - ・ちはや園地広場でエイドステーション・チェックポイント②設置。(簡単な食べ物有)21km
ここまでの制限時間 スタートから5時間30分 リタイヤ者は下山のロープウェイ有
 - ・園地を過ぎ伏見峠から少し登り返したあと、長い坂を下ると久留野峠。
 - ・峠からすぐ中葛城山(937.5m)。高谷山まで静かな尾根。
 - ・千早峠へは急な下りの丸太階段。
 - ・神福山の北面を巻き、金剛トンネルの上を通過し行者杉へ。
 - ・行者杉でエイドステーション・チェックポイント③設置(飲料のみ)。27km
 - ・行者杉から杉尾峠、タンボ山、西ノ行者までは比較的平坦な道。
 - ・天見道分岐からまた急な丸太階段。山ノ神から林道を通り、紀見峠へ。
 - ・紀見峠手前からダイヤモンドトレールをはずれ、南海紀見峠駅方面へ。
 - ・駅の手前右手の国民宿舎紀伊見荘の横を通過し、すぐに右折。
 - ・南海電車の線路を越えて、天主神社横を通りゴールへ。
- ※直前のコース下見でコースの一部・関門時間を変更することがあります。

ジョギングスピード指定区間 (1 km 8分程度のスピードで注意して)

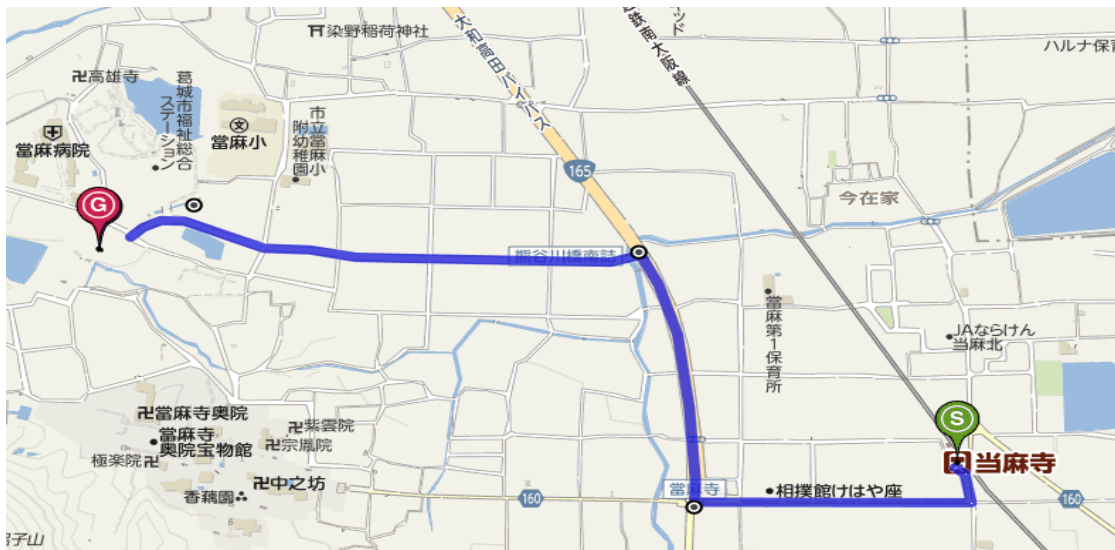
- 大和葛城山山頂付近 (行楽客が多い)
- 水越峠から木材の切り出し地点
- 金剛山ちはや園地付近 (行楽客が多い)
- 紀見峠～ゴールまで (一般道路)

一旦停止場所

- 竹内峠 国道166号線 ●水越峠 旧国道309号線 各横断地点
- 上記違反者はゼッケンの回収のうえ、棄権となります。

集合・スタート場所 (葛城市農林漁業体験実習館前)

※参加者用駐車場はありません



近鉄時刻表 (当麻寺着)

大阪阿部野橋 6:50発 (急行吉野行) 古市 7:06着 7:17発 (御所行) 7:31着

大阪阿部野橋 7:01発 (準急河内長野行) 古市 7:21着 7:29発 (橿原行) 7:43着

京都 6:08発 (急行橿原行) 橿原神宮前 7:15着 7:22発 (阿部野橋行) 7:45着

前日宿泊情報

かつらぎの森 (スタート地点までタクシー10分) 0745-69-6921

その他 橿原神宮近隣 ホテル・旅館 天王寺 (阿部野橋) 近隣ホテル が便利です

ゴール場所 (紀見峠駅西側駐車場)

※参加者用駐車場はありません。 入浴施設も無し



ダイヤモンドトレール標識