

参加者タイムスケジュール表

	(A) チームリレーフル	(B) ファミリーチームリレー	(C) チャレンジファミリーラン	(D) 単独走・男子/30km	(D) 単独走・女子/30km	(E) 単独走・男子/10km	(E) 単独走・女子10km
ゼッケン	001	101	201	301	401	501	601
距離	42, 195km	10km	2km	30km		10km	
制限時間	5時間	2時間	40分	5時間		5時間	
周回	42周+195m	10周	2周	30周		10周	
時間	タイムスケジュール						
8:00							
8:30							
9:00			受付 / 09:00 - 09:30				
9:30	受付 / 09:30 - 10:30	受付 / 09:30 - 10:30	開会式 / 09:40 - 09:55	受付 / 09:30 - 10:30		受付 / 09:30 - 10:30	
10:00			スタート / 10:00				
10:30	開会式 / 10:30 - 10:50	開会式 / 10:30 - 10:50		開会式 / 10:30 - 10:50		開会式 / 10:30 - 10:50	
11:00	スタート / 11:00	スタート / 11:00	表彰式 / 11:10 制限時間 40分 / 10:40	スタート / 11:00		スタート / 11:00	
11:30							
12:00		表彰式 / 12:10頃				表彰式 / 12:00頃	表彰式 / 12:15頃
12:30		制限時間 2時間 / 13:00				制限時間 2時間 / 13:00	
13:00							
13:30				表彰式 / 13:50頃			
14:00	表彰式 / 14:00頃				表彰式 / 14:20		
14:30							
15:00							
15:30	制限時間 5時間 / 16:00			制限時間 5時間 / 16:00			
16:00							
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
(各自解散)							