

第5回 屋久島ビーチ&トレイルラン

<ご案内書>

本大会にお申込いただき誠にありがとうございました。

下記日時・場所にて本大会の受付をいたしますので、よろしくお願いいたします。

本大会は、森と海を楽しむコースを設定しておりますので、風景を堪能しながら、自然景観保護と自動車・歩行者に充分注意し、トレイルランをお楽しみください。

また、裏面コース注意事項をお読みのうえご参加ください。

フルマラソン以上の体力は必要となりますので、体調にご留意のうえご参加ください。

記

受付日時・場所 : 4月21日(土) 16:30~18:30
屋久島観光センター(屋久島町宮之浦799 地図参照)
4月22日(日) 6:30~8:00
旧一湊中学校グラウンド 受付テント
※宮之浦より有料シャトル有 裏面参照ください

ご持参いただくもの : 同封 参加通知書・マップ・本状、携帯電話、携行食、雨具
水など飲料、ヘッドランプまたは小型懐中電燈

受付時お渡しする物 : プログラム、ゼッケン、参加賞(Tシャツ)

スタート・ゴール : 4月22日(日) 8時30分 制限時間17時30分 関門有り

前夜祭・フォーラム : 4月21日(土) 17時30分~20時00分
屋久島観光センター2階 レストイン屋久島
(1) トレイルラン実践講座
講師 荒木宏太(トレイルランアドバイザー)
(2) 大会コース説明
(3) 懇親会(飲物と立食の食事をご用意)

※ご参加申し込み済の方は同封通知書に「前夜祭参加」と記載しています

お問合せ : 屋久島トレイルラン実行委員会事務局
アクトレップ株式会社 E-mail: info@actrep.com
電話 06-6699-5000 FAX 06-6699-5800

コース案内・注意事項

コース（記号は同封地図上の番号）

- ・スタート地点は、旧一湊中学校のグラウンド。
- ・中学を出て、すぐに県道を横断。(A) 一旦停止、係員の指示にしたがってください。
- ・一湊地区のガジュマル通を通り、民家の間を抜け番屋峰の登山道へ。
- ・番屋峰頂上手前200mほどは、登り下り同じ登山路となりますので、道をゆずりあって通行してください。
- ・番屋峰は頂上の小屋に階段で登り、**スタンプ①**をゼッケンに押してください。景色を見て戻ってください。(B)
- ・番屋峰から大浦登山口へ。
- ・大浦登山口から500mほどで県道と交差します。(C)

スローランニングで県道を右側通行。係員の指示にしたがってください。

- ・県道のトンネルでコースが分かれます。

『ショートコース』

- ・県道のトンネル手前を左折し一湊林道へ。
- ・**エイドステーション④**・**チェックポイント**まで進み折り返す。(約10km地点)(J)
そこから林道を少し戻り、白子地区から山へ入る。(K)
- ・約1kmの少し険しい上りを登り頂上へ。(岩場が続くので足下注意)
- ・そのまま尾根伝いに進み林道へ。さらに下りのハイキング道から農道へ出て県道方面へ。(L)
- ・橋を渡りすぐ右に、川沿いを進み中学校方面へ。(M)
- ・旧一湊中学校のグラウンドを半周してゴールとなります。

『チャレンジコース・ジェネラルコース』

- ・県道のトンネルを通り出てすぐの東シナ海展望所へ。
最初のエイドステーション①(約4km地点)
- ・上屋久吉田郵便局で県道を渡り、吉田集落の中の道を通ります。(D)

必ず一旦停止、係員の指示にしたがってください。

- ・吉田集落の道から再び県道へ。
- ・県道を100mほど走り吉田～永田林道へ。(E)
- ・たんかんの果樹園が多く見られる吉田～永田林道は、約6km続きます。
- ・林道から再び県道を横断、いなか浜の砂浜に出ます。(F)

必ず一旦停止、係員の指示にしたがってください。

- ・約500mほど砂浜を走ったところで、トイレのある駐車場に
エイドステーション②・**チェックポイント1** (**制限時間 11時30分**)
(約14km地点) ゼッケンのチェックポイント1片を切って係員に。
- ・エイドステーション②からすぐのところ、砂浜から県道に戻り横断。

必ず一旦停止、係員の指示にしたがってください。

- ・送陽邸という旅館のところから横道に入り、一湊林道方向へ。(G)
- ・いくつか分岐があるので、標識にしたがって、一湊林道に入ります。(H)
- ・林道の最高点から500mほど下ったところが吉田岳登山口。(約23km地点)

エイドステーション③・**チェックポイント2** (**制限時間 14時00分**)

- ・ジェネラルコースは吉田岳に登らず、そのまま一湊林道をすすむ。
- ・吉田岳山頂へは片道約2.5 km。山頂で、スタンプ②を押し、同じ道に戻る。(I)
- ・一湊林道は約10 kmあります。
- ・林道ゲートまで進む。(チャレンジ約33 km地点・ジェネラル約27 km地点)
エイドステーション④・チェックポイント3 (制限時間15時30分) (J)
- ・林道ゲートから白子地区へ進み、山へ入る。(K)
- ・約1 kmの少し険しい上りを登り頂上へ。(岩場が続くので足下注意)
- ・そのまま尾根伝いに進み林道へ。さらに下りのハイキング道から農道へ出て
 県道方面へ。(L)
- ・橋を渡りすぐ右に、川沿いを進み中学校方面へ。(M)
- ・旧一湊中学校のグラウンドを半周してゴールとなります。

※直前のチェックでコースの一部・関門時間を変更することがあります。

ジョギング指定・一旦停止区間

(A・D・F・G) 道路を横断する地点で一旦停止

(C) から (D) までスローランニング指定

上記違反者はゼッケンの回収のうえ、失格といたします。

注意事項

- 1 地図と道標からルートを探し、事故のないよう自己責任でご参加ください。
- 2 更衣場所は旧一湊中学体育館の更衣室をご利用いただきます。交替でご利用ください。荷物は体育館内に荷物置き場を設置しますが、貴重品はお持ちください。
- 3 交通規制、コース優先誘導はありません。交通法規厳守、自動車・歩行者にご注意ください。交通法規、マナー違反者は失格といたします。
- 4 **ジョギング指定・一旦停止場所を設けます。違反者は失格といたします。**
- 5 エイドステーションは設置いたしますが、水・スポーツ飲料の給水と軽い食べ物程度です。ご自身で携行食・水(10程度)などをご用意ください。途中で商店、自動販売機はほとんどありません。
- 6 雨天決行ですので、雨の場合はご自身で準備をお願いします。
- 7 **チェックポイントは三ヶ所設置。ゼッケン下部のチェック用片をもぎりお渡し下さい。**
- 8 通過確認のスタンプは、番屋峰、吉田岳の山頂。ゼッケンにスタンプを押してください。
- 9 非常時連絡電話(当日のみ 山間部のため繋がらないこともあります)
 090-8528-1953 辻

主催者は、傷病や事故に際し、応急処置を除いて一切の責任を負いません。ただし、主催者はスポーツ傷害保険に加入します。大会開催中の事故、傷病等への補償はこの保険の範囲内となります。心疾患等には適用されませんので、自己の責任において十分な健康管理のうえ大会に参加してください。