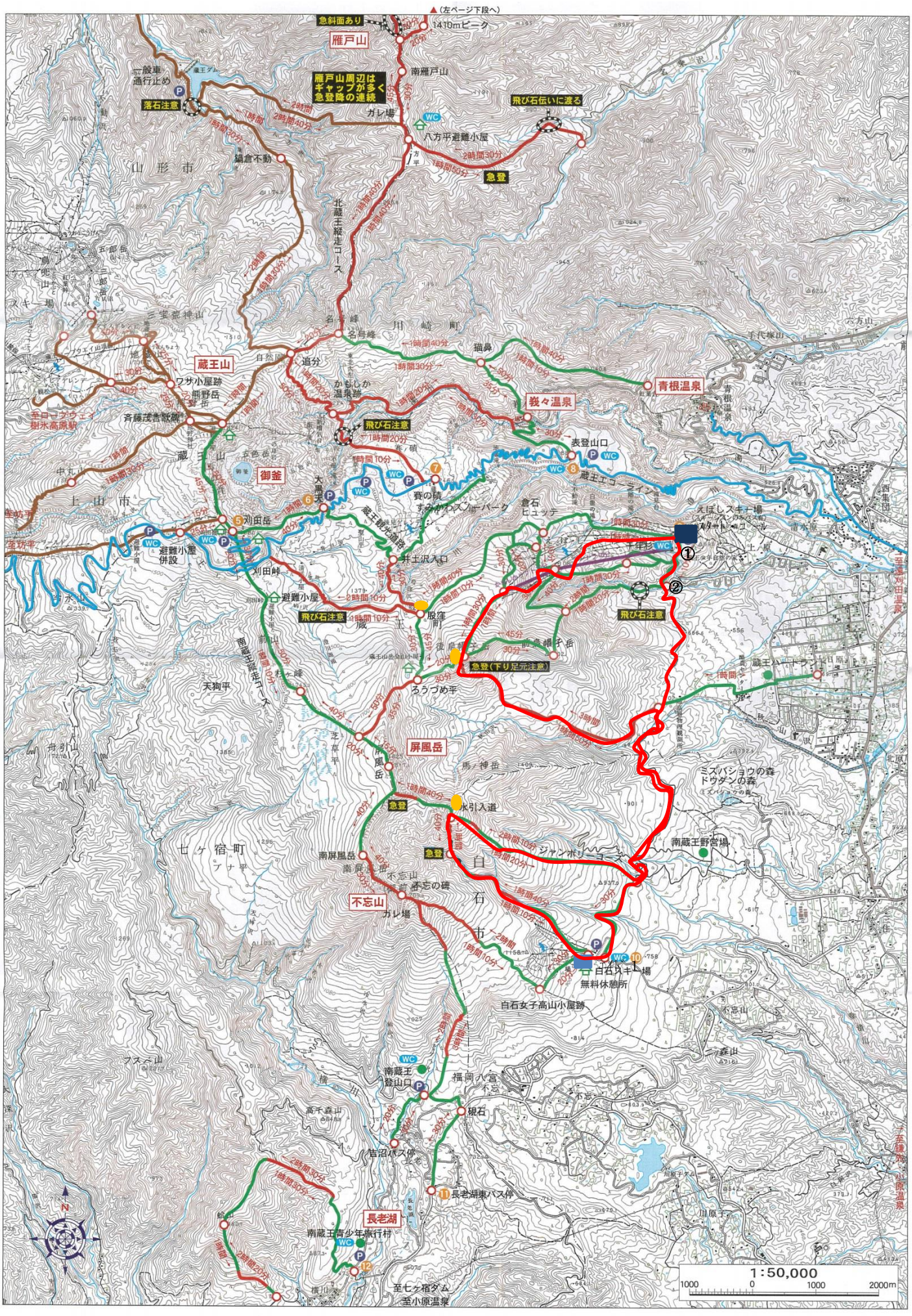第５回蔵王トレイルランコースマップ　２９ｋｍ＿＿＿コース　エイドステーション　①～④警備員　誘導係員