

女性限定 女性のための登山教室

2015・夏

北アルプスの名峰「八ヶ岳」をめざそう!

講座途中
参加も可能!

※1回分の講座参加も可能です。
※15名定員

“八ヶ岳”チャレンジ

北アルプス名峰“八ヶ岳”へ登ってみませんか?
事前トレーニング無しに、急に登って、高山病にかかったり、登山ペースがわからず高山へ立てないことはしばしばあります。今回は事前に、登山教室を開講いたしますので、トレーニングして山頂を目指しましょう。是非、ご参加下さい。講師は経験豊富なプロ登山ガイドが担当します。また現地講座には山岳派乗員も同行しますので安心です。



八ヶ岳・赤岳と富士山

第1回講座 原生林に覆われ、樹齢千年をこえる屋久杉が林立する世界自然遺産。

屋久島

島のほぼ中央部に位置する九州最高峰の宮之浦岳(1936m)に挑戦します。



【旅行代金】 **98,000円** 【出発日】 **5月29日(金曜日)** **4日間**

- ①伊丹空港(7:45又は10:00)→鹿児島空港=鹿児島市南岸頭〜屋久島宮之浦港…宮之浦(泊)
- ②宮之浦=白谷雲水峡…三代杉…ウイソクソク…織文杉…瀧川タム=安房=宮之浦(泊)
- ③宮之浦=安房=淀川入口…淀川小屋…花之江河…宮之浦岳…淀川入口=安房=宮之浦(泊)
- ④宮之浦港〜鹿児島市南岸頭=鹿児島空港→伊丹空港(19:00頃)

●コース概要 ①約18km、約10時間②約16km、約10時間
●食事/8食付き・朝食3回(伊丹含む)、昼食2回(伊丹含む)、夕食3回 ●宿泊/民宿(予定)

第2回講座 北アルプス唯一の活火山と展望峰へ 乗鞍岳と焼岳



焼岳

【旅行代金】 **32,000円** 【出発日】 **7月4日(土曜日)** **2日間**

- ①大阪・梅田(7:00)=京都竹田(7:50)=<乗鞍スカイライン>=乗鞍温泉(2702m)…肩ノ小屋…乗鞍岳・剣ヶ峰(3026m)…豊平=銀嶺荘(予定)
- ②豊平=新中の湯登山口(1580m)…下堀沢出合…焼岳・北峰(2444m)…<往復コース>…登山口=平湯(入浴)=<東海北陸・名神>=梅田(20:00~21:00頃)

●コース概要/往復コース ①約5km、約3時間 ②約6km、約6時間
●食事/4食付き・朝食1回、昼食2回、夕食1回 ●宿泊/①銀嶺荘(予定) (男女別部屋)

第3回講座 八ヶ岳の主峰赤岳へ。山頂からアルプスの山々が360度の展望で楽しめます。

みなみやつがだけ 南八ヶ岳縦走

いおうだけ よこだけ あかだけ
(硫黄岳・横岳・赤岳)

【旅行代金】 **51,000円** 【出発日】 **7月31日(金曜日)** **3日間**

- ①大阪・梅田(8:30)=京都深草(9:20)=<名神・中央>=美濃戸口(1500m)…美濃戸(1800m)…赤岳鉱泉(泊)(予定)
- ②赤岳鉱泉(2340m)…赤岩の頭(2656m)…硫黄岳(2742m)…横岳(2825m)…三叉峰…赤岳鞍部(山頂小屋泊)
- ③赤岳鞍部…赤岳(2899m)…文三郎尾根…行者小屋…美濃戸…美濃戸口=八ヶ岳温泉(入浴・休憩)=<中央・名神>=京都竹田=大阪・梅田(22:30頃)



登山上級者を満足させるタインツクは山道や、初心者にも容易に入山できるアルペンルートなど、南八ヶ岳は、VIEW・シヨク豊富な山です。コラクサ、シヤクナなど、に代表される高山植物を楽しみながら雄大な八ヶ岳を見ることができます。主峰赤岳の標高2899mから見下ろす下界は正に別世界で気軽にアルペンロードが楽しめます。

●コース概要/回遊コース ①約7km、約3時間 ②約9km、約6時間 ③約11km、約6時間
●食事/6食付き・朝食2回、昼食2回、夕食2回 ●宿泊/①赤岳鉱泉(風呂有り) ②赤岳天望荘(風呂有り)(予定)

企画：大阪トレッキング協会

旅行企画 実施：株式会社 TABIZ

※写真はイメージ